



Dnes v čísle: 1 Vaše novoročné želania

2 Okienko pre študentov

3 Želania riaditeľov ŽP GROUP

4 Tohtoročné výročia

5 Spoločenské rubriky

6 S majstrom sveta

Prihovára sa vám Ing. Vladimír Soták, predsedu Predstavenstva ŽP a.s. a generálny riaditeľ

## Na prahu nového roka

Vážení spolupracovníci,  
do nového roku želám veľa zdravia, šťastie, osobných a pracovných úspechov vám, vašim pracovným kolektívom i rodinným príslušníkom. Uplynulý rok možno opäť označiť za veľmi dobrý, čomu nasvedčuje predbežný výsledok hospodárenia, ktorý by mal po zdanení dosiahnuť takmer jednu miliardu korún, pri tržbách vyše osem milárd korún. Som presvedčený, že aj nasledujúci rok bude obdobím úspešnejšího pínenia finančného a obchodného plánu našej spoločnosti.

Máme za sebou úspešný rok, neznamená to však, že bol bezproblémový. Zásadným negatívom bola cena elektrickej energie. V dôsledku vysokých požiadaviek Enel-u sme boli nútení kupovať elektrickú energiu z Čiech. V tomto smere neocakávame podstatné zmeny ani v tomto a žiaľ, ani v nasledujúcich rokoch. Ponuky Enel-u totiž predstavujú 30 - 40 percentnú nárast cien elektrickej energie. Druhým negatívom pre veľkých exportérov, medzi ktorých nesporná patríme, bola posilňovanie koruny. Aj napriek tomu, že sme zabezpečili rast priemerných zárobkov tak, ako sme si predsa vziaли, vývoj kurzu koruny mal na nás nepriaznivý dopad.

Pri globálном hodnotení skupiny ŽP možno vyjadriť spokojnosť s dosiahnutými výsledkami hospodárenia, nepriaznivo sa však vyvíjala situácia v spoľahlivosti Prako v Prakovciach, kde sme boli na sklonku roka nútenej prijať komplex opatrení smernúcich k revitalizácii.

Dostatočné zákaziek vo všetkých výrobných prevádzkach umožnil plne využiť technologické zariadenia v súlade s plánovanými úlohami, až na drobné výnimky. To považujem za najpozitívnejšiu skutočnosť, ovplyvňujúcu dosiahnuté výsledky hospodárenia. Môžeme byť spokojní, že sa vlni nevyškylili žiadne závažné havárie, požiare, či iné udalosti, ktoré by mali negatívny dopad na plnenie výrobných úloh. Sociálny program, zabezpečovaný pre našich zamestnancov, dosahoval veľmi slušnú úroveň. Napriek tomu mi nedá nespomenúť názor funkcionára, ktorý sa



vyjadril, že: „...zo sociálneho programu sa ľudia nenajedú“. Zarážajúcim pre mňa bolo, že na spoločnom zasadnutí vedenia spoločnosti so ZV OZ KOVO, ktoré sa uskutočnilo 7. januara, sa ukázalo, že program starostlivosti o zamestnancov nie je dostatočne známy ani členom závodného výboru. Prostredníctvom Podbrezovana vám ho preto opäťovne v najbližšom čísle priblíží Ing. Mária Niklová, personálna riaditeľka.

V roku 2007 sme dosiahli pokrok aj v oblasti pripravy mladej generácie prostredníctvom dvoch našich stredných škôl. Je to perspektívny krok, ktorý garantuje, že v budúcnosti nebude mať nádzor o kvalifikovaných mladých ľudí, dostatočne pripravených pre prácu v ŽP a.s. To je naša obrovská devíza, pretože z dostupných informácií viem, že žiadna výrobná firma si takýmto spôsobom nezabezpečuje pripravu kvalifikovanej pracovnej sily a na druhej strane, zahraniční investori považujú nedostatok mladých kvalifikovaných ľudí za kľúčový problém na Slovensku.

Vážim si pozitívny prístup našich odberateľov, bankových inštitúcií,... všetkých, s ktorimi sme prichádzali v minulom roku do styku. Som presvedčený, že za to vďačíme našej pracovnej a technologickej disciplíne, vysokej kvalite našej produkcie a kvalitnému servisu. Na dobrých výsledkoch hospodárenia má nepochybne svoj podiel každý zamestnanec, na akomkoľvek poste.

Vážení spolupracovníci, v závere roka sa začala diskusia Závodného výboru OZ

KOVO s vedením spoločnosti na tému kolektívna zmluva. Niekoľkokrát som upozorňoval na to, že ak chcú odborári bojovať za novelizáciu Zákonnika práce, našou povinnosťou (pokiaľ je z 3800 zamestnancov asi 2500 odborárov), bude rozdeliť sociálnu starostlivosť do dvoch časťí. Jedna by mala byť súčasťou kolektívnej zmluvy a bude v súlade so Zákonníkom práce. Paradoxne však je, aby mal ZV OZ KOVO o čom vyjednať, musíme do tejto oblasti pridať aj niečo nové. Nadštandardné podmienky sociálnej starostlivosti, ktoré sú roky u nás sa možrejmou, budú predmetom Sociálneho programu ŽP a.s. Je námeste zdôrazniť, že v roku 2006 sme dosahovali priemerne zárobok v „R“ kategórii 19 196 korún, v roku 2007 predstavoval 20 843 korún. V kategórii technicko-hospodárskych pracovníkov, bez zamestnancov so zmluvnými platmi, v roku 2006 to bolo 24 669 korún a v roku 2007 dosiahlo priemerne zárobok 26 375 korún. Plánovaný priemerne zárobok za spoločnosť predstavoval 23 973 korún a realita je 25 034 korún. Možno tieto čísla vyslovia vo vás polemiky, ale je to skutočne tak. Len pre porovnanie, produktivita práce v US STEEL je trikrát vyššia, ako v

ŽP a.s., v Matadore Púchov je o trojtinu vyššia. Porovnávajúc s uvedenými firmami je to, čo dostávajú naši zamestnanci, veľmi zaujímavé. V uplynulom roku sme mali naplánované zvýšenie miezd indexom medziročného rastu 105,6 percenta. Splnenie obchodného a finančného plánu nám umožnilo vyplatiť mzdy indexom rastu 110,3 percenta. Ak zvýšime produktivitu práce, a ja verím, že ano, bude to aj viac.

A tu sa natíka otázka: Do akej miery potrebujete kolektívnu zmluvu podľa novelizovaného Zákonnika práce? Vašim garantom zvyšovania miezd a životnej úrovne bolo, že a aj zostane, len predstavenstvo. Inak to nebude. Vy starší si pámätáte, že som tu bol aj pred rokom 1989 a poznám aj vtedajšie pomery. Za posledné roky sme urobili obrovský kus práce a dnes môžeme hodovali v Železiarach Podbrezová ako o modernej, funkčnej, dobre prosperujúcej spoločnosti, v ktorej sa vedenie stará o svojich zamestnancov, myslí na budúcu generáciu, prejavuje patričnú úctu tým, ktorí odísli zo železiarom do dôchodku. A to je cesta, po ktorej pôjdeme aj ďalej, bez ohľadu nato, čo si kto myslí.

Vážení spolupracovníci, všetko nerád, ale musíme upozorniť aj tých nespokojných,

ktorých požiadavky adresované vedeniu, nie sú primerané. Ako nemôžeme rozdeliť viac, ako nám to pravidlá dobrého hospodára dovolia do miezd, tak nemôžeme vypočuť ani hľasy minoritných akcionárov, ktorí len preto, že predstavenstvo nie je ochotné nechať sa vydierať a nechať vyplatiť na dividendach viac, ako si môže dovoľiť dobrý hospodár, pozerajúci aj na budúcnosť.

Ubezpečujem všetkých nespokojných, že nečakáme vďakom. Odporúčam však každému zamyslieť sa, čo by bolo, keby sme sa neradili touto filozofiou.

Som presvedčený, že väčšina zamestnancov pochopila správne moje slová a spoločným úsilím sa nám podarí naplniť aj tohtoročný obchodný a finančný plán. Len tak budeme môcť aj v roku 2008 zabezpečiť primeraný rast miezd, aby sme mohli v rámci sociálnej starostlivosti všetkým zamestnancom vyplatiť dovolenkový a vianočný plat a zabezpečiť všetko, na čo sú naši zamestnanci zvyknutí. Nemyšlim si, že to musí byť podmienkou kolektívnej zmluvy. Veľmi rád však prívitim, ak ZV OZ KOVO poskytne svojim členom ďalšie výhody, zlepšenú starostlivosť, len ich prosím, aby nepýtal peniaze od vedenia.





## Slávostné otvorenie nového roka

Vo štvrtok, 3. januára 2008, sa v barokovej sále zámku Dr. Radislava Kinského v Ždári nad Sázavou zišli predstavitelia vedenia firiem skupiny Železiarne Podbrezová Group, s predstaviteľmi a osobnosťami verejného a politického života regiónu, pri príležitosti otvorenia nového pracovného roku 2008.

Pri tomto uvoľnení privítal a pozdravil predsedu Predstavenstva a generálny riaditeľ ŽP Ing. Vladimír Šoták. Vo svojom príhovore podčakoval členom vedenia a zamestnancom všetkých firm za výborné výsledky uplynulého roka a poprial im mnoho zdravia a úspechov v novom roku. K jeho slovám sa pripojili aj podpredsedky parlamentu ČR Miroslava Němcová, podpredsedka parlamentu ČR Ján Kasal, senátor Jozef Novotný, poslanec Európskeho parlamentu Ivo Strejček a starosta mesta Ždár nad Sázavou Jaromír Brychta. Obzvlášť prijemne pôsobili vety úprimného prijatia Šťastia, zdravia a vzájomného československého porozumenia z úst majiteľa Ždarského panstva grófa Dr. Kinského. O srdcúnu atmosféru stretnutia sa postarali členovia detskej speváckej súboru Ždárček, ktorí pod patrónom akciovej spoločnosti Ždas reprezentovali svoje mesto na medzinárodnom festivale v Španielsku.

Prijemne prostredie Ždarského zámku vytvorilo priaznivú atmosféru pre vzájomnú diskusiu a nepochybne prispieje k ďalšiemu prehĺbeniu dobrej spolupráce na všetkých úrovniach nášho života.

Stanislav Ružička



## Želania členov stredného manažmentu do nového roka

### Ing. Jozef TURIS, vedúci odboru riadenia kvality



- V prvom rade želám všetkým zamestnancom a.s., ako aj ich rodinám, pevné zdravie, štásie, rodinnú pohodu, veľa osobných a pracovných úspechov. V celosvetovom meradle stúpajú kvalitatívne nároky na naše výrobky a preto by sme chceli, ako odber, pri poskytovaní obslužnej činnosti a hodnotení kvalitatívnej úrovne výrobkov.

### Ing. Miroslav DOMOVEC, CSc., vedúci prevádzkarne oceliareň



Organizačia výroby v oceliarni bola od 8. januára podriadená strednej oprave, ktorá bola z dôvodu zdraženia elektrickej energie preložená z decembra 2007. Počas uvedenej opravy musíme bezpodmenečne opraviť dvojplášťové potrubie odsávania a pojazd otoče portálu EAF, ktoré nám spôsobili výrazné problémy v plynulosti výroby v závere roka. Je to dôležité preto, lebo napriek dosiahnutej rekordnej ročnej výrobe ocele v roku 2007, v množstve 375 392 ton, chceme v nadchádzajúcom roku vyrobiť ešte viac, zhruba 377 000 ton a k takémuto výkonu potrebujeme bezpodmenečne spoľahlivosť techn-

nologického zariadenia a v organizácii práce sa musíme upriamíť na zníženie celkového času prestojov.

Kvôli stúpajúcim požiadavkám na výrobu strednohlíkových a nízkolegovaných ocelí plánujeme z kvalitatívneho dôvodu prehodnotiť a pozmeniť princíp sekundárneho chladenia kontinuálne odlievaných blokov v ZPO, s cieľom využitia ich dochladzovania tzv. stohovaním, a tým zvýšiť kapacitu tohto sortimentu.

V priebehu roka budeme prípravovať aj niektoré investičné akcie, ako pracovisko pre brúsenie povrchov blokov, resp. nové, účinnejšie odsávanie pre EAF.

Do náročných úloh prajem všetkým spolupracovníkom hlavne dobré zdravie a pohodu v rodinách.

### Ing. Marián MATUŠEK, vedúci zavarovne rúr veľkých priemerov



- Do roku 2008 želám všetkým hlavne pevné zdravie, rodinnú a pracovnú pohodu, štásie a spokojnosť. Akciovej spoločnosti a jej dcérskym spoločnostiam dostatok zákaziek a kladný výsledok hospodárenia.

### Ing. Milan MUTIŠ, vedúci prevádzkarne valcovna bezšvíkových rúr



- Valcovna bezšvíkových rúr v predchádzajúcom roku dosiahla vo svojej histórii najlepšie výsledky. Mojm predsa vžatím, a verím, že predsa vžatím celého kolektívom valcovne bezšvíkových rúr, je počas v nastúpenom trende spinením náročných úloh v oblasti výroby, kvality a nákladov, a prispieť aj tohto roku k dobrému hospodárskemu výsledku spoločnosti ŽP a.s.

K naplneniu týchto cieľov bude potrebné veľké úsilie celého pracovného kolektívu valcovne rúr, ako aj spolupracujúcich útvarov. V novom roku želám všetkým veľa sil, zdravia, štásia a úspechov.

### Ing. Jozef ČERŇAN, vedúci prevádzkarne energetika



- V roku 2008 želám všetkým zamestnancom ŽP a.s. pevné zdravie, veľa štásia, pracovnú a rodinnú pohodu. Železiarňam Podbrezová a dcérskym spoločnostiam želám dostatok energií a ich spoľahlivú dodávku počas celého roka.

### Ing. Miroslav PSOTNÝ, vedúci prevádzkarne hutnícka druhovýroba



- Pri ohľadnutí sa za uplynulý rok mám pre ten nasledujúci želanie - pre všetkých zamestnancov našej prevádzkarne, hlavne pevné zdravie, aby sme pracovali bez pracovných úrazov, mimoriadnych udalostí a čo najmenšieho počtu porúch strojních zariadení.

Ďalším mojim želaniem je mať dostatok zákaziek počas celého roka, aby sme naplno využili kapacity strojních zariadení, a tým zabezpečiť prácu pre celý nás pracovný kolektív.

Kedže sme v uplynulom roku dosiahli najlepší výsledok hospodárenia za posledných desať rokov, mojim ďalším želaním je, aby bol rok 2008 minimálne tak dobrý, alebo ešte lepší. Celému pracovnému kolektívovi ŽP a.s. želám pevné zdravie, úspechy v osobnom a pracovnom živote.

**Želania ďalších členov stredného manažmentu do nového roka  
prinesieme v nasledujúcich čísloch.**



**170 - výročie**

V Rakúsko-Uhorskom parímente bol v roku 1838 schválený návrh na výstavbu valcovne na výrobu železničných kolajnic pod vrškom Brezová. Druhého februára výšlo nariadenie na vypracovanie plánov navrhovanej valcovne.

V roku 1838 farár Hromada zakúpil hudočné nástroje a založil orchester, ktorý po preložení správy Hrončianskeho komplexu začal pôsobiť v Podbrezovej.

**155 - výročie**

V roku 1853 bola ukončená výstavba závodu, ktorého náklady predstavovali 650 tisíc zlatých. V danom roku boli postavené ohreváče, valcovacia tráta, pudlacia pec a duchadlá. Dňa 15. novembra bolo prúdne spustenie duchadlo, valcovia hrud a čelné kladivo. 27. novembra o 1. hod. v noci sa začalo taviť v pudlaciach peciach.

Z dostupných prameňov sa dozvedáme, že v blízkosti výrobných hál boli postavené tradičné a podúradnice byty, konice pre osiem párov koní (výrobné dielne boli spojené koľajicami, po ktorých vagóny tanali kone) a hostinec. Za valcovňou, na vyvýšenine, bolo postavených štrnásť domov pre majstrov, predákov a v neposlednom rade tehelsku.

**150 - výročie**

V roku 1858 bola kvalita podbrezovských kolajnic ocenená na svetovej priemyselnej výstave v Paríži striebornou medailou.

**135 - výročie**

V roku 1873 v Hronci založili potravné družstvo, ktoré malo potom svoju filiálu v Podbrezovej. Hodnota jednej účasti bola 10 forintov. Družstvo nakupovalo potraviny a šatstvo a predávalo ich svojim členom na knížku za výhodnejších podmienok. V Podbrezovej sa začalo predávať aj za hotové.

**130 - výročie**

Firma Kachelmann a syn dodala v roku 1878 podbrezovským železničiarom prvú sedemtonovú lokomotívę - Kachelmannky. Z Banskej Bystrice do Podbrezovej boli dopravené vojskami a konskými poťahmi.

Koncom roka sa začalo s výstavbou úzkokolačnej trate medzi Hroncom a Brezovou. Dňa 25. novembra 1879 bola naznamenaná prvá doprava osôb po tejto trati, výstavanie za 60 tisíc zlatých.

**125 - výročie**

V rámci prestavby závodu bola v roku 1883 uvedená do prevádzky, ako prvá v celej monarchii, rúrovňa na výrobu valcovanych a fahaných typu zváraných rúr. Prestavba prebiehala pod vedením A. Kerpelyho.

Po dosiahnutí samosprávy boli železinarne premenované na: BREZOVAR KIRÁLYI VASGYÁR, tzn. Brezovské kráľovské železinarne, Zvolenská Brezová.

**115 - výročie**

V roku 1893 bola v Podbrezovej postavená nemocnica, s dvoma miestnosťami, 20 lôžkami a operačnou sálou, v ktorej pôsobili dva lekári a zdravotnícky personál.

**110 - výročie**

V roku 1898 sa začala výroba na tretej valcovacej stoliči v rúrovni a na druhej peci pre typu zvárané rúry. Do prevádzky bola odovzdaná Hydrocentrála v Piesku, ktorá využívala vodu z potoka Bystrá, privádzanú podzemným potrubím. Dve špirálové Franciscove turbíny vyrábali trojfázový prúd.

**105 - výročie**

V roku 1903 (do roku 1910) závod prešiel ďalšou rekonštrukciou, tento raz pod vedením riaditeľa H. Alendera.

V danom roku začala výstavba vodného diela tajch v Hrušne. Výstavba vodnej nádrže, gravitačného betónového privádzca priemyselnej vody a vodojemu „fludre“, trvala rok. Tajch slúžili až do obdobia výstavby novej elektroceliarene na zásobovanie podbrezovských železničiarov priemyselnou chladenou vodou, ako usadzovacia nádrž, s hrádzou dĺžku 20 metrov a plochou, ktorá po naplnení dosahovala 2900 m<sup>2</sup>. Dĺžka potrubia bola 1700 metrov.

Od tohto roka datujeme prevádzku vo zvárovni rúr v Piesku, s tromi dielňami (pracovala do roku 1932).

**100 - výročie**

V roku 1908 začala pracovať nová Hydrocentrála v Dubovej s Franciscovou turbinou, ktorá vyrábila firma Ganz Budapešť. Dokončená bola aj generátorová stanica s desiatimi generátormi. Rok 1908 bol začiatkom modernizácie výroby v siemens-martinských oceliarniach. V novej hale boli spravidlom zvádzané dve posledné, 20 tonové, peci (celkovo boli štyri) a po zrekonštruovaní starej martinských oceliarmi mal závod sedem SM - pecí, v ktorých bolo vyrobených 129 ton ocele.

stali akciovou spoločnosťou, v ktorej mal však štát len 49 percentný podiel akcií. Novovytvorená akciová mala názov Podbrezová. Banská a Huťná, A.S., Praha. Správu nad závodom, na základe majority, prevádzka 1. októbra 1938 Zbrojovka.

**65 - výročie**

V roku 1943 bola na ťerotisku postavená žeriavová dráha s platími magnetovými žeriavmi, prípadne malá elektrická oblúková pec s obsahom 3 ton na zlievárenské účely a bola postavená betónová halá na Hrone. Začalo sa s výstavbou generátorovej stanice plynu a s výstavbou cest v Novej kolonií (na Kolkárn).

**60 - výročie**

V roku 1948 bola spustená pokusná výroba okruhlych ingotov. Firma i obec boli v tomto roku napojení na elektrické vedenie Stredoslovenských elektrárm. V závodnych elektrocentrálach prešli na normalizovanú trojfázovú sústavu.

Postavená bola nová Štátnej ludovej škole a miestnanska škola v Novej kolonií a príbudosť oporný mür pozdĺž štátnej cesty. V Piesku bola postavená nová hala pre výrobu obrábacích strojov, v Hronci začala výroba v novej zlieváreni a začali prípravy na výstavbu závodu na výrobu mostov v Brezne.

likvidáciu exhalácií z elektrických oblúkových pecí, ktorá bola ukončená v roku 1985.

**20 - výročie**

V roku 1988 začala výstavba sústružne valcov a v októbri sa začalo s pridelením odlievacej haly ZPO. Dňa 1. apríla bola verejnosti sprístupnená sauna na Štadióne.

**15 - výročie**

Dňa 24. februára 1993 sa uskutočnila prvá tepľa skúška novej 60 tonovej pece v oceliarni. Do prevádzky bola uvedená nová elektroceliareň (19. marca) a 26. marca nová kyslikáreň. Obchodná spoločnosť PIPEX INTERNATIONAL v Bieli, vo Švajčiarsku, vznikla 7. októbra.

**10 - výročie**

V rámci medzinárodného veľtrhu finančnosti - FINEX '98, bola 23. septembra udeľená našej spoločnosti prestížna cena PRO APERTONE (za otvorenosť).

Myšlienka vybudovať na Táloch vlastné stradiško lyžovaania a zimných športov nadvädzala reálnu podobu na jar 1998.

V danom roku bola spustená prvá etapa prác budovania nového vstupného areálu v starom závode - rekonštrukciu historického mosta pri zvárovni rúr a pripravními prácam pri budovaní novej hlavnej vrátnice pri muzeu.

Do prevádzky bola 4. novembra uvedená malá vodná elektráreň v Jasen.

**5 - výročie**

V roku 2003 začala výstavba automatizovaného expedičného skladu rúr a 5. februára bola odovzданá do užívania zrekonštruovaná regenerácia kyseliny chlorovodíkovej.

Dňa 21. marca bol schválený projekt transformácie Štátneho Stredného odborného učilišta hutníckeho v Podbrezovej na Súčasnú stredné odborné učilište hutníckie ZP. Slávnostné otvorenie učilišta sa uskutočnilo 1. septembra 2003 spolu s otvorením nového školského roka 2003/2004.

Zlepšením odborov marketingu, exportného predaja a ťaženského predaja veníkom 1. marca odbor predaja a marketingu.

Získali sme Osvedčenie o akreditácii, v ktorom SNAS osvedčuje spôsobilosť Železničiar Podbrezová a.s. - oddelenia chémie, laboratória pre analýzu vód a olejov vykonávať chemické analýzy odpadových vód (24.-25. apríla).

S rastom sme pred platinmi rokmi prišli do nového formu objednávania stravy. Dnes sa elektronická objednávka stala súčasťou našho pracovného života.

Zjednovali sme nového ťaženského a průmyslového ťaženia, ktoré je súčasťou ťaženského ťaženia. Pripomíname si pátročné jubileum troch informačných pravidiel. Od 4. februára sa začali realizovať projekty Zmena www.zelpo.sk. Nová prezentácia firmy na celosvetovej kormunikačnej diaľnici priniesla zmeny po stránke obsahovej, grafickej, zrýchliala aktualizáciu a zvýšila dynamiku prezentácie a v neposlednom rade uľahčila komunikáciu so zákazníkmi. Úspešnosť projektu potvrdilo aj 2. miesto v prvom ročníku súťaže „Podnikové médiá roka 2003“. Cenu udeleniu našej stránke agentúra RM Production, ktorá organizovala súťaž pod záštitou Ministerstva hospodársstva SR. Ďalším moderným nástrojom riadenia, ktorý sme začali realizovať bol videokonferenčný systém. Videokonferencia vo firme a jej dočerškých spoločnostiach v zahraničí zlepšila vzájomnú komunikáciu našich manažérov. Prostredníctvom internetu sa pred platinmi rokmi virtualne zviedali až všechny naše spoločnosti.

Na "hutnom" dvoře bola zrušená úzkorozchodná vlečka.

**30 - výročie**

Dňa 28. júna 1968 sa uskutočnil slávnostný výkop výstavby nového závodu v Piesku a prvej výrobnej prevádzke hľadáme rúr 1.

Na "hutnom" dvoře bola zrušená úzkoroz-

**45 - výročie**

V roku 1963 bol postavený sklad vykurovacích olejov, zrekonštruovaná pece č. 5 na olejové kúrenie a doplnená elektroceliareň o žiháreň ingotov a upratovanie povrchov (frézovanie).

**25 - výročie**

V roku 1983 začala výstavba zariadenia na

# Historický kalendár roka 2008

Vybudovaná bola nová valcovacia tráta „Lauttrio“ na hrubé plechy.

**90 - výročie**

V roku 1918 sa začalo s výrobou v kyslikárnach v Piesku. Podbrezovská nemocnica bola využívaná na vojenské účely. Z dôvodu častých epidémí - dyzenterie, medzi vojnovými zajatcami, ale aj robotníkmi, pribudli pozemky pre infekčný pavilón. Nebola to len tato črevná choroba. Vyskytoval sa aj škvŕnny tyfus, a zaznamenané boli dva prípady ažijskej cholery. Najväčšie rozšírenie zaznamenala španielska nádcha, ktorá si vyžiadala niekoľko obetí. V danom roku pracovalo v podbrezovských železničiarach 294 zajatcov (ruskej, srbskej a talianskej národnosti).

**85 - výročie**

V roku 1923 bol v oceliarni postavený prvý sádzaci žeriav.

**80 - výročie**

V roku 1928 sa uskutočnila modernizácia elektrárne v Piesku, bola postavená hydrocentrála v Jasen a daná do užívania kyslikáreň v Piesku.

**75 - výročie**

V roku 1933 bolo postavené futbalové ihrisko na Skalici.

**70 - výročie**

Do 27. septembra 1938 bol vlastníkom podbrezovských železničiar Československý štát. Štátne preverovacia komisia navrhla premenu štátnych železničiar na akciovú spoločnosť, v ktorej by mal štát väčšinový podiel. Neziskové a stratové železničiarne sa na návrh Československej zbrojovky, a.s., Brno,

**55 - výročie**

V roku 1953 sa uskutočnila modernizácia plechotrate, generátoru a opravou prešla vysoká pece v Tisovci (zapálená 17. septembra), postavené boli jasle v Novej kolonií.

**50 - výročie**

S rokom 1958 bola spojená výstavba 40 tonovej SM - pece č. 2, do prevádzky bola daná zvárovňa rúr veľkých priemerov s priamy štítom a začalo sa s výrobou zvárových rúr veľkých priemerov.

**45 - výročie**

V roku 1963 bol postavený sklad vykurovacích olejov, zrekonštruovaná pece č. 5 na olejové kúrenie a doplnená elektroceliareň o žiháreň ingotov a upratovanie povrchov (frézovanie).

**40 - výročie**

Dňa 28. júna 1968 sa uskutočnil slávnostný výkop výstavby nového závodu v Piesku a prvej výrobnej prevádzke hľadáme rúr 1.

Na "hutnom" dvoře bola zrušená úzkoroz-

**30 - výročie**

V novembri 1978 bola zrušená valcovňa rúr Malý Mannesmann, valcovňa hrubých plechov - Lauthovo trio a po 55. rokoch prevádzky aj zinkovňa rúr. Zrušená plechofátra v decembri uvoľnila miesto na výstavbu nového štvorprúdrováho zariadenia pre plnú odlevanie oceľi.

**25 - výročie**

V roku 1983 začala výstavba zariadenia na

V. Kukolová (z podkladov HM ŽP)

# DIEVČA S MOTORKOU

Jaroslava Nýterová

XXV. časť

Miestnosť, do ktorej vstúpili, ničim neopomínila jedáleň okrem dlhého stola a stoly sa krátkia Anetina istota kam si stráfila. Hoci je pravda, že pracuje s ľudmi – s jednotlivočami vo fotocatérii i so skupinami osôb pri rôznych príležitostach, ako sú svadby, rešepcie a iné – ale keď si predstavila, že teraz si má sadnúť za tento stôl s bratom Vágnerom, možno aj s ich početnými rodinami, navyše po takom zvláštneom priali a ešte k tomu bez Michala, ruky sa jej nezmyselne rozochvelli, nohy vypovedali poslušnosť a iba silou vôle ostala stáť s malým chlapcom vedľa seba. Po niekoľkých sekundách sa objavila Viera s celou rodinou. Aneta to zrazu píslo smiešne, pripadala si ako maturantka pred skúšobnou komisiou a stalo ju to veľké úsilie, aby sa nerozsmiala na hlas. Zoznamovacieho ceremoniu sa ujal Emil Váger.

„Nikto od teba nežiada, Aneta, aby si si hned zapamätala kto je kto,“ končil slovami, sprevádzanými úsmievom, akym ju obdaril i jeho traťa synovia.

„Chcem hovoriť s Michalom,“ nereagovala na Emiliu vŕťenosť. „Príšiel alebo nie?“

„Mal súrnu záležitosť.“

„Súrnu záležitosť,“ opakovala skepticky. „Nebudem na náro čakať. Vráťte mi klíče, pôjdem domov.“

„Michal ma prosil, aby sme sa zdržali. Navečer sa s ním, hádam medzitým pride. „Dakujem, nie som hladná.“ Aneta sa zmochovala závoru. „Čo to má všetko znamená?“ Tváre mužov a žien, okrem povinnejho úsmevu pri zoznamovaní, zočiali väčšie, deti sa bez vähania pustili do jedenia. „Prečo mi nepoviete kde je?“

Michal.

„Nestrávím noc v tomto dome,“ povedala. Ideva zadržavajúc výbuch ziosť nad svojou bezmocnosťou. „Pustite ma dobrovoľne alebo mám rozbif okno?“

„Pozri, Aneta, viem, že naše vzťahy neboli nikdy piateľské, ale dôľa sme. že teraz, keď ty a Michal plánujete spoločnú budúlosť, môžu by sme uzavrieť primeria.“

„Ja chcem žiť s Michalom, nie s celou rodinou,“ zamračila sa.

„Nemimime fa do ničoho nulí,“ usmial sa Emil. „Lenže k Michalovi patríme aj my.“

„Čo tým chcete povedať?“ Aneta mimoňovo uviedla.

„Si ešte mladá, naučiš sa žiť vo väčšej rodine,“ rekol a sahol si k ostatným za stôl. Aneta trúcovala odiša na verandu, kde s očami upretými na priazdovú cestu čakala na najmladšieho Vágnera. Dvadsať minút, počas ktorých sfubil návrh, sa nebadane stojnásobil. Chvíľe strávené v tejto vile sa jej zdali nekončené. Všetko by bolo v poriadku, keby tu bol Michal a pomohol jej býť averziach troch bratov prel. Ne. Dalo by sa užiť, že tito obri s dlhovlasými manželkami pôsobili všetku sympatickym dojmom. Aneta si svojim krá-

**DÁŠA** – domáca podoba meno Dagmar (dag + mar) – slávný deň, dom. Dašena.

**MALVÍNA** – z nem. Malwine (malah + wini) – piateľ práva, blízke meno rus. Malvina, maď. Malvin, dom. Malva, Maika.

**ERNEST** – z nem. emust – väzny, čestný, rozhodný, nem.

dom. Krista, Tína,

**NATAŠA** – pôv. rus. dom. podoba meno Natália, natalis – deň narodenia alebo skôr z (Christi) natalia – Vianoce, t.j. vianočná.

**BOHDANA** – slovan. meno vzniklo ako paralela gréc. Théodóros, s pôv. významom –

Dorota.

**DRAHOMÍRA** – slov. meno s pôv. významom – komu je druhý mier, dom. Drahuša, Draha.

**DALIBOR** – slov. meno s pôv. významom – vzdaluj, oddaluj boj, variant gréc. mien Telemach, Telesfor.

**RADOVAN** EVA IVAN ČO ZNAMENÁ ČO ZNAMENÁ  
JANKA Ondrej Miroslava  
Ján HANA Lukáš Ernest  
TUOJE MENO?

Ernest, tal. Ernesto, čes. Arnošt, mad. Ernő, dom. Emo, Ero, Erno.

**RASTISLAV** – slovan. meno s pôv. významom – rastie v sláve, rozmniože slávu, blízke mená Kresenc, čes. Rostislav, dom. Rasto.

**RADOVAN** – slovan. meno s pôv. významom – radujúci sa, rozradovaný, starší variant bol Radvan, dom. Rado.

**DOBROSLAV** – slovan. meno s pôv. významom – oslavujúci dobro, slávny dobrout, dobrý.

**KRISTINA** – z gréc. christianos – kresťan, bulharsky Christa, francúz. Chrétien (Kretien),



bohom daný, boži dar, u juž. Slovanov častejšie je meno Božidara, blízke mená Deodata,

**VINCENT** – z lat. Vincentius – premáhajúci, vitaziaci, pôv. významom blízke meno Viktor, čes. Vincenc, Čeněk, pol. Wincenty, mad. Vince, Benece, tal. Vincenzo, nem. Winzenz, dom. Vinco.

**ZORA** – slov. meno s pôv. významom – zora, zornička, blízke sú mená Apolónia, Auróra.

**MILOŠ** – pôv. dom. podobera meno Miloslav alebo utvorené priamo z pridavného mena – milý, milovaný.

**TIMOTEJ** – z gréc. Timotheos – uctievajúci boha, staršia podoba Timoteus, pôv. významom blízke sú mená Bohuslav, Ctibor, rus. Timofej, mad. Timot, dom. Timo.

## Jedálny lístok 14. – 20. január 2008

### Pondelok 14.1.

Polievka: zeleninová s rajčanickou, pečivo Vyprážaná ryba, zemiak, šalát s majonézou Brav. rezeň na zel. korení, cestovina Prekladaný mäso s kelom

Jesenný šalát, pečivo

Hořádky gulyás so zelenou fazolkou

Sladký cestovinový nákyp

### Úterok 15.1.

Polievka: zem. kyslia s kôprom, pečivo Hořádky duseň, chrenová omáčka, knedla Morčac, prisia na hrášku so šamp., ryža, šalát Zemiakové knedliky s uzeným mäsom, kapusta

Zeleninový šalát s brokolicou, pečivo

Rezance s tvarohom, zakysanka

Moravský koláč, kakao

### Streda 16.1.

Polievka: francúzska, pečivo Domáca zabička, zem., cikvia s chrenom Kurací rezeň Andalúzia, tarchoňa, šalát Fazolový privarok, volkské oko, chlieb

Horehronský syrový šalát, pečivo

Hub. paprikáš s ovsem, vločkami, ryža, šalát Šúfance so strúhankou

### Štvrtok 17.1.

Polievka: zemplín, fazol. s krúpami, pečivo Kuracie soté s mandarinikmi, ryža, šalát Poľovnícka hořádzia pečienka, knedlia Vyprážaná brokolicá, zem., tatarská omáčka

Strukovinový šalát miešany, pečivo

Duseň bravčové mäso s kolenom

Zemľovka s tvarohom

### Piatok 18.1.

Polievka: horácka, pečivo

Vyprážané čevapčičky, zem., šalát

Perklik z morčacieho mäsa, cestovina

Tortellini plnené šunkou, sýr, omáčka

Parížsky šalát, pečivo

Rizoto natural so zeleninou

Orechový závin, kakao

### Sobota 19.1.

Polievka: kylevskej šci, pečivo

Bravčové stehno na smotane, knedlia

Polský hořádky rezeň, ryža, šalát

### Nedela 20.1.

Polievka: mrkvová s pôrom, pečivo

Pečené kuracie stehno s kapustou, zemiaky

Hořádky gulyás, cestovina

## Jedálny lístok 21. – 27. január 2008

### Pondelok 21.1.

Polievka: mexická, pečivo Hutičkova bravčová stehno, knedla Kuracie soté s kešu oreškami, ryža, šalát Vyprážaný karfiol, zem., tatarská omáčka

Sójový šalát s údenou rybou, pečivo

Zapekaná brokolica s tofu

Rezance s orechmi

### Úterok 22.1.

Polievka: pohanská, pečivo Prírodná hov. roštenka, slov. ryža, šalát Detvianska náura, opekané zem., uhorka Kuracie stehno so zeleninou a cestovinami

Grécky šalát, pečivo

Pôrový nákyp, paradajkový šalát

Pečené buchty s tvarohom, kakao

### Streda 23.1.

Polievka: borč s mäsom, pečivo Mor. prisia so syrom a špenátom, ryža, šalát Kuracie stehno so zeleninou a cestovinami

Grécky šalát, pečivo

Pôrový nákyp, paradajkový šalát

Pečené buchty s tvarohom, kakao

### Štvrtok 24.1.

Polievka: karfiolová, pečivo Vyprážaný brav. rezeň, zemiaky, šalát Milánska hořádzia pečienka, cestovina Ravioli so syrom, paradajková omáčka

Špargľový šalát s fazolou, pečivo

Špenátové halušky s tvarohom, zakysanka

Zemiak, knedlicky s nutelou, mak, posypka

### Piatok 25.1.

Polievka: hričková, pečivo Pečený bôblik s plnkou, kapusta, knedlia Kuracie prisia arabské, ryža, šalát Pizza s údeným mäsom

Zeleninový šalát s redkvou, pečivo

Plnené hořádzia mäso, obloha

Kynutý slivkový koláč, kakao

### Sobota 26.1.

Polievka: fazolová kyslá, pečivo

Kur. stehno na smotane s hľivou, cestovina

Bravčový rezeň s pečenou, zemiaky, šalát

### Nedela 27.1.

Polievka: kelová so zemiakmi, pečivo

Znojemská hořádzia roštenka, ryža, šalát

Nitrianske bravčové stehno, knedla

## Román na pokračovanie

kym účesom pripadala iná. Skôr Jana by medzi nich zapadla, keď Dalibor spomínal, že aj ona mala dlhé vlasy. Keď ten Michal točil trá? Odtiaľ oči od cesty a skrúšene si sedala na pružkovanu pohovku. Teraz už väčšie dosťala strach, ktorý nič nerobenie podporil. Vstúpila do jedálne – okolo stola nebolo nikoho. S panikou v duši viedela do haly, kam ju zaviedli popoludní a našla celú rodinu v pohode. Televízor hral, ale sledovala ho len Tina s bračkom a Milanove dvojčičky. Ostatní boli čítať alebo sa rozpravali.

„Povedzte mi, čo je s Michalom?“ vyrazila zo seba Anita. „Stalo sa mu niečo?“ „Predpokladám, že nie,“ odviedol Emil a vrhol rýchly pohľad na von ležiacu kľúču od moloky. Zbádala to. Kym stihla reagovať, držala ich v hrsti.

„Idem preč,“ vyhlásila chladne a vykročila z haly.

„One to okno fakt rozbije,“ skončila Maroš.

Aneta sa obzerala po nejakom predmete, ktorým by si otvorila dvere, no nemohla nič nájsť. Prútený kresľom asi ľahko rozbije hrubé sklo, holou rukou toho nie. Ale táto barla bude na okno stačiť.

„Nerob takú škodu,“ ozvala sa za ňou Marošov pokojný hlas. „Slo tvrdohlaviešia než som si myslí. Život v neúplnej rodine ťa pozná, nie je to tvoja vina. Radšej budeš v neistote, ako by si mala ustúpiť. Ber na vedomie, že kym sa neuzdráfi jazdy na motorke, stojíme všetci priľ tebe. Ak sa na nej zmrzačíš a zabijes, nikto fa nepofutuje. Ani Michal.“ Odomkol dvere, roztvoriť ich dokončil. Keď nimi mlčky so stiahnutým hrdlom prechádzala, ešte poznamenal: „Keby si našlo brata skutočne ťubila, nerobilo by ti to problém.“ Vzhliadla k nemu, otvorila ústa, ale nedovolil jej niečo povedať. „Ani v mene lásky to nedokážeš,“ vyniekol tvrdý a nechal ju stáť za zavretými dverami.

Nuž ďo, zovrela pôvne pery, môžete mi byť veľkí ukradnuti, pokiaľ sa nepopozrávam s Michalom. Našťaťovala motorku a prudko vyrázila. Netušila, že ju pozorujú a pred očami sa im opakoval vyjád, na ktorý túžila zabudnúť. Akuráta za ľutou postavou neviadal dnešné čierne vlasy. Či chceli alebo nie, neubránil sa spomienkam na dievča piňe radosť zo života. Na dievča, sŕňace okolo seba vždy dobrú náladu. Na dievča s motorkou, nerozlučnú dvojicu od skorej jari do ne-skorej jesene. Na dievča, ktoré za sebou nechalo dvojnásobný smutok a odšlo z tohto sveta tak mladé, iba o dva roky staršie od Anety Korešovej. Prečo musel Michal po štýchrokok natrafíť opäť na dievča, obľúbenú jazdu na motorke!

Hoci sa to niekomu mohlo zdať prehrané, členovia rodiny cítili túto skutočnosť ako tragédiu. Oprávnené sa obávali opakovania krutého osudu a vedeli, že tým budú naveky trpieť. Na ceste sa objavilo Michalove auto. Vošiel rovno do garáže, ale vzápäť vybalhol a hnal sa do domu. Maroš sa ponáhal na verandu, aby tam umil prvú bravatu nepriznávajúcu reakciu. On sa však netváril veľmi rozčilené. „Miem, že odšla,“ niekoľkrát. „Pokračovanie v budúcom čísle)

# INZERTNÁ

*života*

vstupeniek TIK Brezno. Info: 0903 851 461.

Kúpim rodinný dom so záhradou v Brezne alebo blízkom okoli. Kontakt: 0910 584 670

Kúpim 1 alebo 2-izbový byt v lokalite Valaská, Podbrezová, Štiavnička, Dubová alebo Brezno. Platba ihneď! Kontakt: 0949 275 859

Dňa 2. januára uplynulo dvadsať rokov odvtedy, čo nás navždy opustil  
**Miko KORIČANSKÝ**  
 z Valaskej.  
*S láskou a úctou spomína celú rodinu*

Dňa 2. januára uplynuli štyri roky odvtedy, ako nás navždy opustil manžel, otec a starý otec  
**Rudolf ČELLÁR**  
 z Podbrezovej.  
 Spomína manželka s rodinou

„Len kyticu kvetov z lásky ti na hrob môžeme dať, pokojný spánok ti priať“ modlitbu tichú odiekaral a s bolestou v srdci na teba spomínať.“  
 Dňa 28. januára by sa dožil sedemdesiatich rokov  
**Milan KOVACIK z Čierneho Balogu.**  
*S láskou a úctou spomínajú manželka a dcéry s rodinami*

„Hoci si odišiel bez slova a na rozlúčku nebol čas, spomienky na teba ostanú navždy v nás.“  
 Dňa 6. januára uplynulo šesť rokov odvtedy, čo nás navždy opustil náš milovaný manžel, otec a starý otec  
**Viliam MATULA z Brezna.**  
*S láskou spomína manželka a deti s rodinami*

„Zavrel si oči, srdce prestalo tí biť, aj keď sa ti tak veľmi chcelo žiť. Smutok a riecho dolieha na nás dom, veľmi nám chýbať otec drahý v nám.“  
 Dňa 16. decembra uplynuli dva roky odvtedy, čo nás navždy opustil milovaný manžel, otec a starý otec  
**Otakar BREJZA z Piesku.**

Kto ste ho poznali, venujte mu spolu s nami tíchú spomienku.  
*S láskou spomína manželka, dcéra s rodinou a syn*

„Trinásť rokov chýbať medzi nami. Odišiel sú náhle, zostali sme sami. Čažko nám je bez teba, smutno je všetkým, už nič nie je také, ako bolo predtým. Súčiasto srdce i tvor hlas, no zostali spomienky v nás. Čas plynne ako tiehej vody prúd, ktorí ťa mal rád, nevie zabiudnúť.“  
 Dňa 10. decembra sme si pripomenuli nedožité 65. narodeniny  
**Jaroslava GROLMUSA z Lopeja.**

Kto ste ho poznali, venujte mu tichú spomienku.  
*S láskou spomína manželka, synovia a dcéra s rodinami a ostatnú rodinu*

Dňa 9. januára uplynulo päť rokov od chvíle, čo nás navždy opustil milovaný manžel a otec  
**Ing. Ladislav KOLIÁR.**  
 Dňa 18. januára si pripomienieme jeho nedožité 75. narodeniny.

*S láskou na neho spomínajú manželka a synovia*



foto: V. Kukolová

## VIANOČNÁ KRÍŽOVKA

Blahoželáme víťazovi žrebovania vianočnej krížovky - Romovi Muchovi z energetiky, ktorému cenu odovzdal Jozef Krella, riaditeľ ŽP GASTRO servis, s.r.o.

Správne znenie krížovky: T1 – do dôľu vkradla sa sviatočná, T2 – nálada, T3 – spomienka na blízkych ľudí už. T1 – napáda.

ZŠ s materskou školou K. Ropoša, Pionierska 4 Brezno, pozvá 20. januára o 14. hod. všetkých budúcich prvňáčkov na slávnostný zápis do 1. ročníka ZŠ, pre školský rok 2008/2009.

Prvákom poskytujeme: zaradenie do triedy olympijských nádejí (v spolupráci s klubmi ŽP Športu, a.s., PO Fliper Brezno), výučbu cudzích jazykov (nemecký, anglický, francúzsky, ruský), výučbu informatickej výchovy (práca s počítačom), lego - triedy, zaradenie do triedy s uplatňovaním prvkov alternatívneho vyučovania.

Na zápis si prineste občiansky preukaz, rodny list dieťata, 200 konún na pracovné zošity. Prvňáčkov môžete získať aj v kancelárii riaditeľa školy od 15. januára do 15. februára, denne od 8. do 15. hod.

vedenie školy

## Opýtali sme sa za vás:

### Ako je možné s úverom šetriť?

Vedeli ste, že peniaze z úveru môžete použiť okrem nákupov aj na splatenie dlhov a znížiť tak výšku pravidelnej mesačnej splátky? Ako je to možné, sme sa opýtali **Janky Benčovej**, riaditeľky regionálneho riaditeľstva Slovenskej sporiteľne v Banskej Bystrici:

- Bežne sa spotrebné úvery využívajú najmä na nákup tovaru a služieb. Úvery Slovenskej sporiteľne sú však výnimočné. Môžete ich použiť aj na splatenie dlhov v iných bankách a splátkových spoločnostiach. Vďaka tomu sa môže vaša mesačná splátka znížiť a tým sa zároveň zlepší váš rodinný rozpočet. Peniaze z úveru môžete využiť bez obmedzení napríklad aj na novoročné výpredaje a tie, ktoré neminiete, môžete bez poplatku vrátiť Slovenskej sporiteľni až do Veľkej noci. Takýto úver môžete získať do 24 hodín aj bez ručiteľa či vlastnej hotovosti.

Ak máte záujem o viac informácií, poradíme vám na linke

Sporotel 0850 111 888, 0910 111 888 alebo 0915 111 888

a na tel. číslach 048/61 71 181, 61 71 563, 048/63 04 233, 63 04 206 alebo 0910 685 425.

## INZERCIA

### Podakovania

Občianske združenie Spevácky zbor mesta Brezna dakuje vedeniu Železničnej Podbrezová a.s., Nadácii Železničnej Podbrezová a všetkym svojim príznalcovom za finančnú i materiálnu pomoc v roku 2007. V novom roku 2008 vám prajeme - priateľa - veľa pevného zdravia, šťastia, ako aj veľa pekných umelcovských zážitkov.

Dakujeme Nadácii Železničnej Podbrezová za poskytnutý finančný príspevok na zakúpenie hračiek a výchovných pomôcok pod viacročný stromček.

Deti a kolektív Materskej školy Lopej

Dakujem generálnemu riaditeľovi Ing. Vladimírovi Sotákovovi za poskytnutie neoceniteľnej pomoci pri naročnej operácii mojej manželky Anny.

Kamil Kuracina

Dakujem predsedovi Predstavenstva a generálnemu riaditeľovi ŽP a.s. Ing. Vladimírovi Sotákovovi za pomoc pri vyhľadaní špeciálnej zdravotnej pomoci v Neurochirurgickej klinike v Banskej Bystrici.

Vojtech Kotrán



**Pavlom ŠTRBOM z Jasenia.**  
*Smútiaca rodina*



Dakujeme všetkým príbuzným, známym a priateľom za prejavu sústrasti a kvetinové dary na poslednej rozlúčke s našim milovaným manželom, synom, otcom a starým otcom.

**Martina DANIŠA,**  
 a slovami útechy zmiernili náš hlboký žiaľ.

*Manželka, syn a dcéra s rodinami*

# Majster sveta je odchovancem Podbrezovej

Na juniorských majstrovstvách sveta v kulturistike v Budapešti si v decembri odchovanec podbrezovského športu Peter Bella vybojoval najvyššie ocenenie v klasickej kulturistike. Študent tretieho ročníka Huteckej fakulty TU v Košiciach, ktorý začína v ŽP ŠPORT, a.s., sa prvýkrát stal majstrom Slovenska v kulturistike juniorov (nad 80 kg) v roku 2004. V tom istom roku získal tento titul v silovom trojboji dorastencov (do 100 kg), v roku 2007 sa stal majstrom Slovenska v kulturistike juniorov (nad 80 kg) a v decembri uplynulého roka dosiahol titul majster sveta.



S Petrom Kováčikom, osobným trénerom. Foto súkromný archív

**Peter, máš za sebou výrazné úspechy v kulturistike, vyrastal si však s tenisovou raketou a v tenise si bol úspešný. Prečo tá zmena?**

V štrnásť rokoch ma upútali činky a tak som začal cvičiť. Sio mi to celkom dobre, ale až do sedemnásť bol mojou prioritou tenis. Potom som zrazil zistil, že v kulturistike môžem dosiahnuť viac a pomaly som sa preorientoval na tento šport.

**Začínaš si ako kulturista, dnes sa venuješ novodobej športovej disciplíne, klasickej kulturistike, ktorá bola uznávaná za športovú disciplínu len v roku 2005. Približná nám rozdiel v týchto poj-**

**moch?**

- V kulturistike sa súťaží podľa hmotnostných kategórií a v klasickej kulturistike je váha limitovaná v závislosti od výšky. V mojom prípade vzhľadom k výške 183 cm som musel väžiť maximálne 87 kg. Stalo sa veľa námahy, aby som získať fakútu hmotnosť. Ale sa to oplatilo.

**Čo obnáša príprava kulturistu?**

- Vyžaduje si prísnu sebadisciplínu, dôslednú životosprávu, pravidelný spánok, odpočinok. Strava je veľmi dôležitá. Musí obsahovať veľa bielkovín, takmer žiadne tuky a dostatočných sacharidov. A samozrejme vysokej tréningovej nasadenia.

**Na Skalke, pri Kremniči, sa 5. januára uskutočnilo 1. kolo Slovenského pohára v behu na lyžiach klasickým spôsobom. Z našich reprezentantov - žiakov sa umiestnili Tomáš Longauer na 15. mieste (roč. 1997) a ročník 1994 Peter Seifert 6. miesto.**

V popoludňajších hodinách sa konali súťaže preteky dorastu a dospelých - 2. kolo Slovenského pohára, kde prvú polovicu trate pretekári beželi klasickým spôsobom a potom voľnou technikou. Naši pretekári skončili nasledovne: kat. mladší dorastenci Ján Kratochvíľ 11., Martin Kvačák 17., mladšie dorastenky Andrea Hörčíková 6., Katarína Kupcová 8., Dominika Kubacká 10., Jakub Fendek 12., Peter Kazár 2., Peter Berčík 8., Peter Ridzoň 11.

...

Posledný víkend minulého roka patrili biatlonistom, ktorí sa v Osrblí stretli v 1. kolo Viessmann pohára v biatlone, dorastu a dospelých. Preteky boli zároveň majstrovstvami pre hlavné kategórie mužov a žien a tretie v štvrté nominačné preteky na majstrovstvá sveta v biatlone juniorov a kadetov. A práve v Osrblí Peter Kazár potvrdil svoje miesto v reprezentatívnom kadetskom družstve.

V prvý deň boli na programe rýchlosťné preteky, kde naši pretekári oddielu bežeckého lyžovaania a biatlonu skončili: kat. 16 -

**Prezradíš, čo jedávaš?**

- Pred súťažou jem hlavne kúracie prsia, rybie filé - to sú zdroje bielkovín a zdrojmi sacharidov sú pre mňa ryža, zemiaky, jem aj dostatočný zeleniny...

**Doprajte si sem - tam aj výnimku? Napríklad cez Vianoce?**

- Bolo po súťaži, takže som si mohol dovoliť výnimku, ale väčšinou sa snažím byť dôsledný v stravovacích návykoch.

**Peter, ty si už vo svojej kategórii dosiahol vrchol. V decembri v Trinci sú bol ocenený ako najlepší kulturista - junior na Slovensku asociáciou SAKFST. Čo bude tvoril hnacím motorom ďalej?**

- Čaká ma náročná príprava na prechod medzi mužov, kde je to zložitejšie. Sú to pretekári dlhodobo pripravovaní a celý svoj životný štýl podriadiú priprave na súťaže. Konkurenčia je tam silná a bude to omnoho náročnejšie ako doposiaľ.

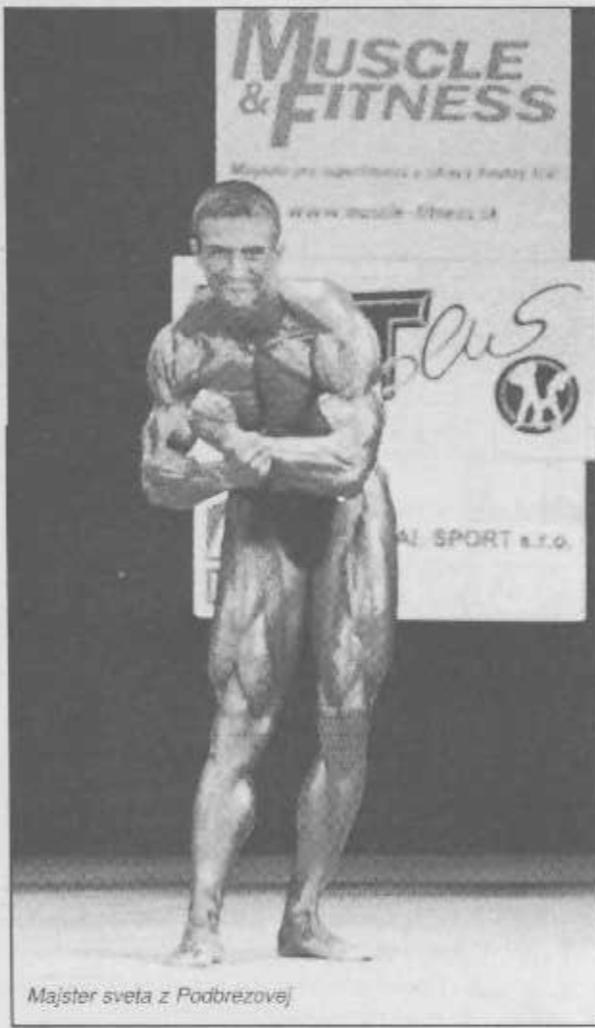
**Čo sa vyžaduje od kulturistu, ak má byť dobrý?**

- Úlohu zohrávajú aj genetické predpoklady. Musí byť dôsledný v tréningu, v stravovaní, nesmie mu chýbať povná vôle. Kulturistika by mala byť aj jeho hobby.

**Predpokladám, že vďaka týmto vlastnostiam sa ti podarilo dosiahnuť úspechy. Ako sa ti darí skibit kulturistiku so školou?**

- Svoj čas sa snažím využívať efektívne. Tréning prispôsobujem škole. Nemám individuálny plán, prioritou je škola. A moje záujmy smerujú aj k aktivity bežného vysokoškoláka. Spomínaš ešte na svoje začiatky v Podbrezovej?

To, že som prešiel do Hnúš-



Majster sveta z Podbrezovej

to a dnes reprezentujem Košice, neznamená, že som pretrhol nito s Podbrezovou. Mojm osobným trénerom, ktorého zásluhou som získal úspech, je Peter Kováčik. V príprave na MS mi pomohli nadácia Železiarny Podbrezová, hlavné Ing. Vladimír Soták ml. Za čo im touto cestou ďakujem.

**Je tu čas novoročných pláni. Prezradíš nám to svoje?**

- Chcem úspešne absolvovať bakalárske skúšky, obhájiť prácu a pritom trénoval. V budúcnosti plánujem v kulturistike konkurovať aj mužom. A samozrejmo, želám všetkym pevné zdravie v novom roku.

O. Kleinová



Na Skalke, pri Kremniči, sa 5. januára uskutočnilo 1. kolo Slovenského pohára v behu na lyžiach klasickým spôsobom. Z našich reprezentantov - žiakov sa umiestnili Tomáš Longauer na 15. mieste (roč. 1997) a ročník 1994 Peter Seifert 6. miesto.

**Na Skalke, pri Kremniči, sa 5. januára uskutočnilo 1. kolo Slovenského pohára v behu na lyžiach klasickým spôsobom. Z našich reprezentantov - žiakov sa umiestnili Tomáš Longauer na 15. mieste (roč. 1997) a ročník 1994 Peter Seifert 6. miesto.**

**Na Skalke, pri Kremniči, sa 5. januára uskutočnilo 1. kolo Slovenského pohára v behu na lyžiach klasickým spôsobom. Z našich reprezentantov - žiakov sa umiestnili Tomáš Longauer na 15. mieste (roč. 1997) a ročník 1994 Peter Seifert 6. miesto.**

**Na Skalke, pri Kremniči, sa 5. januára uskutočnilo 1. kolo Slovenského pohára v behu na lyžiach klasickým spôsobom. Z našich reprezentantov - žiakov sa umiestnili Tomáš Longauer na 15. mieste (roč. 1997) a ročník 1994 Peter Seifert 6. miesto.**

**Na Skalke, pri Kremniči, sa 5. januára uskutočnilo 1. kolo Slovenského pohára v behu na lyžiach klasickým spôsobom. Z našich reprezentantov - žiakov sa umiestnili Tomáš Longauer na 15. mieste (roč. 1997) a ročník 1994 Peter Seifert 6. miesto.**

**Na Skalke, pri Kremniči, sa 5. januára uskutočnilo 1. kolo Slovenského pohára v behu na lyžiach klasickým spôsobom. Z našich reprezentantov - žiakov sa umiestnili Tomáš Longauer na 15. mieste (roč. 1997) a ročník 1994 Peter Seifert 6. miesto.**

**Na Skalke, pri Kremniči, sa 5. januára uskutočnilo 1. kolo Slovenského pohára v behu na lyžiach klasickým spôsobom. Z našich reprezentantov - žiakov sa umiestnili Tomáš Longauer na 15. mieste (roč. 1997) a ročník 1994 Peter Seifert 6. miesto.**

**Na Skalke, pri Kremniči, sa 5. januára uskutočnilo 1. kolo Slovenského pohára v behu na lyžiach klasickým spôsobom. Z našich reprezentantov - žiakov sa umiestnili Tomáš Longauer na 15. mieste (roč. 1997) a ročník 1994 Peter Seifert 6. miesto.**

**Na Skalke, pri Kremniči, sa 5. januára uskutočnilo 1. kolo Slovenského pohára v behu na lyžiach klasickým spôsobom. Z našich reprezentantov - žiakov sa umiestnili Tomáš Longauer na 15. mieste (roč. 1997) a ročník 1994 Peter Seifert 6. miesto.**

**Na Skalke, pri Kremniči, sa 5. januára uskutočnilo 1. kolo Slovenského pohára v behu na lyžiach klasickým spôsobom. Z našich reprezentantov - žiakov sa umiestnili Tomáš Longauer na 15. mieste (roč. 1997) a ročník 1994 Peter Seifert 6. miesto.**

**Na Skalke, pri Kremniči, sa 5. januára uskutočnilo 1. kolo Slovenského pohára v behu na lyžiach klasickým spôsobom. Z našich reprezentantov - žiakov sa umiestnili Tomáš Longauer na 15. mieste (roč. 1997) a ročník 1994 Peter Seifert 6. miesto.**

**Na Skalke, pri Kremniči, sa 5. januára uskutočnilo 1. kolo Slovenského pohára v behu na lyžiach klasickým spôsobom. Z našich reprezentantov - žiakov sa umiestnili Tomáš Longauer na 15. mieste (roč. 1997) a ročník 1994 Peter Seifert 6. miesto.**

**Na Skalke, pri Kremniči, sa 5. januára uskutočnilo 1. kolo Slovenského pohára v behu na lyžiach klasickým spôsobom. Z našich reprezentantov - žiakov sa umiestnili Tomáš Longauer na 15. mieste (roč. 1997) a ročník 1994 Peter Seifert 6. miesto.**

**Na Skalke, pri Kremniči, sa 5. januára uskutočnilo 1. kolo Slovenského pohára v behu na lyžiach klasickým spôsobom. Z našich reprezentantov - žiakov sa umiestnili Tomáš Longauer na 15. mieste (roč. 1997) a ročník 1994 Peter Seifert 6. miesto.**

**Na Skalke, pri Kremniči, sa 5. januára uskutočnilo 1. kolo Slovenského pohára v behu na lyžiach klasickým spôsobom. Z našich reprezentantov - žiakov sa umiestnili Tomáš Longauer na 15. mieste (roč. 1997) a ročník 1994 Peter Seifert 6. miesto.**

**Na Skalke, pri Kremniči, sa 5. januára uskutočnilo 1. kolo Slovenského pohára v behu na lyžiach klasickým spôsobom. Z našich reprezentantov - žiakov sa umiestnili Tomáš Longauer na 15. mieste (roč. 1997) a ročník 1994 Peter Seifert 6. miesto.**

**Na Skalke, pri Kremniči, sa 5. januára uskutočnilo 1. kolo Slovenského pohára v behu na lyžiach klasickým spôsobom. Z našich reprezentantov - žiakov sa umiestnili Tomáš Longauer na 15. mieste (roč. 1997) a ročník 1994 Peter Seifert 6. miesto.**

**Na Skalke, pri Kremniči, sa 5. januára uskutočnilo 1. kolo Slovenského pohára v behu na lyžiach klasickým spôsobom. Z našich reprezentantov - žiakov sa umiestnili Tomáš Longauer na 15. mieste (roč. 1997) a ročník 1994 Peter Seifert 6. miesto.**

**Na Skalke, pri Kremniči, sa 5. januára uskutočnilo 1. kolo Slovenského pohára v behu na lyžiach klasickým spôsobom. Z našich reprezentantov - žiakov sa umiestnili Tomáš Longauer na 15. mieste (roč. 1997) a ročník 1994 Peter Seifert 6. miesto.**

**Na Skalke, pri Kremniči, sa 5. januára uskutočnilo 1. kolo Slovenského pohára v behu na lyžiach klasickým spôsobom. Z našich reprezentantov - žiakov sa umiestnili Tomáš Longauer na 15. mieste (roč. 1997) a ročník 1994 Peter Seifert 6. miesto.**

**Na Skalke, pri Kremniči, sa 5. januára uskutočnilo 1. kolo Slovenského pohára v behu na lyžiach klasickým spôsobom. Z našich reprezentantov - žiakov sa umiestnili Tomáš Longauer na 15. mieste (roč. 1997) a ročník 1994 Peter Seifert 6. miesto.**

**Na Skalke, pri Kremniči, sa 5. januára uskutočnilo 1. kolo Slovenského pohára v behu na lyžiach klasickým spôsobom. Z našich reprezentantov - žiakov sa umiestnili Tomáš Longauer na 15. mieste (roč. 1997) a ročník 1994 Peter Seifert 6. miesto.**

**Na Skalke, pri Kremniči, sa 5. januára uskutočnilo 1. kolo Slovenského pohára v behu na lyžiach klasickým spôsobom. Z našich reprezentantov - žiakov sa umiestnili Tomáš Longauer na 15. mieste (roč. 1997) a ročník 1994 Peter Seifert 6. miesto.**

**Na Skalke, pri Kremniči, sa 5. januára uskutočnilo 1. kolo Slovenského pohára v behu na lyžiach klasickým spôsobom. Z našich reprezentantov - žiakov sa umiestnili Tomáš Longauer na 15. mieste (roč. 1997) a ročník 1994 Peter Seifert 6. miesto.**

**Na Skalke, pri Kremniči, sa 5. januára uskutočnilo 1. kolo Slovenského pohára v behu na lyžiach klasickým spôsobom. Z našich reprezentantov - žiakov sa umiestnili Tomáš Longauer na 15. mieste (roč. 1997) a ročník 1994 Peter Seifert 6. miesto.**

**Na Skalke, pri Kremniči, sa 5. januára uskutočnilo 1. kolo Slovenského pohára v behu na lyžiach klasickým spôsobom. Z našich reprezentantov - žiakov sa umiestnili Tomáš Longauer na 15. mieste (roč. 1997) a ročník 1994 Peter Seifert 6. miesto.**

**Na Skalke, pri Kremniči, sa 5. januára uskutočnilo 1. kolo Slovenského pohára v behu na lyžiach klasickým spôsobom. Z našich reprezentantov - žiakov sa umiestnili Tomáš Longauer na 15. mieste (roč. 1997) a ročník 1994 Peter Seifert 6. miesto.**

**Na Skalke, pri Kremniči, sa 5. januára uskutočnilo 1. kolo Slovenského pohára v behu na lyžiach klasickým spôsobom. Z našich reprezentantov - žiakov sa umiestnili Tomáš Longauer na 15. mieste (roč. 1997) a ročník 1994 Peter Seifert 6. miesto.**

**Na Skalke, pri Kremniči, sa 5. januára uskutočnilo 1. kolo Slovenského pohára v behu na lyžiach klasickým spôsobom. Z našich reprezentantov - žiakov sa umiestnili Tomáš Longauer na 15. mieste (roč. 1997) a ročník 1994 Peter Seifert 6. miesto.**

**Na Skalke, pri Kremniči, sa 5. januára uskutočnilo 1. kolo Slovenského pohára v behu na lyžiach klasickým spôsobom. Z našich reprezentantov - žiakov sa umiestnili Tomáš Longauer na 15. mieste (roč. 1997) a ročník 1994 Peter Seifert 6. miesto.**

**Na Skalke, pri Kremniči, sa 5. januára uskutočnilo 1. kolo Slovenského pohára v behu na lyžiach klasickým spôsobom. Z našich reprezentantov - žiakov sa umiestnili Tomáš Longauer na 15. mieste (roč. 1997) a ročník 1994 Peter Seifert 6. miesto.**

**Na Skalke, pri Kremniči, sa 5. januára uskutočnilo 1. kolo Slovenského pohára v behu na lyžiach klasickým spôsobom. Z našich reprezentantov - žiakov sa umiestnili Tomáš Longauer na 15. mieste (roč. 1997) a ročník 1994 Peter Seifert 6. miesto.**

**Na Skalke, pri Kremniči, sa 5. januára uskutočnilo 1. kolo Slovenského pohára v behu na lyžiach klasickým spôsobom. Z našich reprezentantov - žiakov sa umiestnili Tomáš Longauer na 15. mieste (roč. 1997) a ročník 1994 Peter Seifert 6. miesto.**

**Na Skalke, pri Kremniči, sa 5. januára uskutočnilo 1. kolo Slovenského pohára v behu na lyžiach klasickým spôsobom. Z našich reprezentantov - žiakov sa umiestnili Tomáš Longauer na 15. mieste (roč. 1997) a ročník 1994 Peter Seifert 6. miesto.**

**Na Skalke, pri Kremniči, sa 5. januára uskutočnilo 1. kolo Slovenského pohára v behu na lyžiach klasickým spôsobom. Z našich reprezentantov - žiakov sa umiestnili Tomáš Longauer na 15. mieste (roč. 1997) a ročník 1994 Peter Seifert 6. miesto.**

**Na Skalke, pri Kremniči, sa 5. januára uskutočnilo 1. kolo Slovenského pohára v behu na lyžiach klasickým spôsobom. Z našich reprezentantov - žiakov sa umiestnili Tomáš Longauer na 15. mieste (roč. 1997) a ročník 1994 Peter Seifert 6. miesto.**

**Na Skalke, pri Kremniči, sa 5. januára uskutočnilo 1. kolo Slovenského pohára v behu na lyžiach klasickým spôsobom. Z našich reprezentantov - žiakov sa umiestnili Tomáš Longauer na 15. mieste (roč. 1997) a ročník 1994 Peter Seifert 6. miesto.**

**Na Skalke, pri Kremniči, sa 5. januára uskutočnilo 1. kolo Slovenského pohára v behu na lyžiach klasickým spôsobom. Z našich reprezentantov - žiakov sa umiestnili Tomáš Longauer na 15. mieste (roč. 1997) a ročník 1994 Peter Seifert 6. miesto.**

**Na Skalke, pri Kremniči, sa 5. januára uskutočnilo 1. kolo Slovenského pohára v behu na lyžiach klasickým spôsobom. Z našich reprezentantov - žiakov sa umiestnili Tomáš Longauer na 15. mieste (roč. 1997) a ročník 1994 Peter Seifert 6. miesto.**

**Na Skalke, pri Kremniči, sa 5. januára uskutočnilo 1. kolo Slovenského pohára v behu na lyžiach klasickým spôsobom. Z našich reprezentantov - žiakov sa umiestnili Tomáš Longauer na 15. mieste (roč. 1997) a ročník 1994 Peter Seifert 6. miesto.**

**Na Skalke, pri Kremniči, sa 5. januára uskutočnilo 1. kolo Slovenského pohára v behu na lyžiach klasickým spôsobom. Z našich reprezentantov - žiakov sa umiestnili Tomáš Longauer na 15. mieste (roč. 1997) a ročník 1994 Peter Seifert 6. miesto.**

**Na Skalke, pri Kremniči, sa 5. januára uskutočnilo 1. kolo Slovenského pohára v behu na lyžiach klasickým spôsobom. Z našich reprezentantov - žiakov sa umiestnili Tomáš Longauer na 15. mieste (roč. 1997) a ročník 1994 Peter Seifert 6. miesto.**

**Na Skalke, pri Kremniči, sa 5. januára uskutočnilo 1. kolo Slovenského pohára v behu na lyžiach klasickým spôsobom. Z našich reprezentantov - žiakov sa umiestnili Tomáš Longauer na 15. mieste (roč. 1997) a ročník 1994 Peter Seifert 6. miesto.**

**Na Skalke, pri Kremniči, sa 5. januára uskutočnilo 1. kolo Slovenského pohára v behu na lyžiach klasickým spôsobom. Z našich reprezentantov - žiakov sa umiestnili Tomáš Longauer na 15. mieste (roč. 1997) a ročník 1994 Peter Seifert 6. miesto.**

**Na Skalke, pri Kremniči, sa 5. januára uskutočnilo 1. kolo Slovenského pohára v behu na lyžiach klasickým spôsobom. Z našich reprezentantov - žiakov sa umiestnili Tomáš Longauer na 15. mieste (roč. 1997) a ročník 1994 Peter Seifert 6. miesto.**

**Na Skalke, pri Kremniči, sa 5. januára uskutočnilo 1. kolo Slovenského pohára v behu na lyžiach klasickým spôsobom. Z našich reprezentantov - žiakov sa umiestnili Tomáš Longauer na 15. mieste (roč. 1997) a ročník 1994 Peter Seifert 6. miesto.**

**Na Skalke, pri Kremniči, sa 5. januára uskutočnilo 1. kolo Slovenského pohára v behu na lyžiach klasickým spôsobom. Z našich reprezentantov - žiakov sa umiestnili Tomáš Longauer na 15. mieste (roč. 1997) a ročník 1994 Peter Seifert 6. miesto.**

**Na Skalke, pri Kremniči, sa 5. januára uskutočnilo 1. kolo Slovenského pohára v behu na lyžiach klasickým spôsobom. Z našich reprezentantov - žiakov sa umiestnili Tomáš Longauer na 15. mieste (roč. 1997) a ročník 1994 Peter Seifert 6. miesto.**