



ŽELEZIARNE
PODBREZOVÁ

PODBREZOVAN 4

Dvojtyždenník Železiarní Podbrezová a.s. | ročník LXVI | vyšlo 26. februára 2010

- 1 Kde na tohtoročné veľtrhy?
- 2 Čitateľská súťaž pokračuje
- 3 FIRIS v ostrej prevádzke
- 4 Ponúkame možnosť štúdia
- 5 Výstava v hrade Lupča
- 6 Desať rokov športu

Prezentácia na veľtrhoch v roku 2010



koľkých výstav. Medzi tradičné podujatia patria Medzinárodný strojársky veľtrh Brno, Tube Düsseldorf a ITM Poznaň. Do plánu výstav sú každý rok zaradované podujatia, ktoré v danom období pomáhajú naplniť marketingové a obchodné ciele spoločnosti. Ciele vyplývajú z potreby prezentácie nových výrobkov pre nové odvetia priemyslu, potreby rozvoja nových geografických trhov a v neposlednom rade je to potreba budovania povedomia o spoločnosti a jej značke.

V prvý marcový týždeň sa uskutočnia dve významné podujatia na prezentáciu našich výrobkov. V dňoch 3. až 5. marca 2010 sa koná veľtrh PNEUMATICON, Kielce, v Poľskej republike, kde budeme vystavovať spolu s našou dcérskou spoločnosťou SLOVRUR. Ide o veľtrhy výrobcov hydraulických a pneumatických komponentov. V dňoch 4. až 7. marca budeme vystavovať na tureckom veľtrhu BORU, ktorý sa uskutoční v Istanbule. Veľtrh BORU je špecializovanou výstavou

výrobcov rúr, rúrových polotovarov a technológií. V apríli, v dňoch 12. až 16. sa koná významný veľtrh výrobcov rúr – TUBE, v nemeckom Düsseldorfe. Na tomto veľtrhu budeme vystavovať v spoločnom stánku ŽP GROUP spolu s obchodnou spoločnosťou PIPE Italia, Transmessa zo Španielska, ŽDAS a.s. a Welsin.

Na 8. – 11. júna 2010 je plánovaný termín poľského veľtrhu ITM, ktorý sa uskutoční v Poznani a budeme mať opäť stánok spoločný s našou dcérskou spoločnosťou Slovrur.

Zúčastníme sa už 52. ročníka Medzinárodného strojárkeho veľtrhu v Brne, ktorý sa bude konať od 13. do 17. septembra a tradične budeme vystavovať v spoločnom stánku ŽP GROUP, v zastúpení ŽP a.s., ŽDAS, a.s., TS Pížeň, a.s., Žiaromat Kalinovo, a.s. a ŽP Trade Bohemia a.s.

Plánované návštevy veľtrhov a výstav by mala završiť naša účasť na veľtrhu TIB, Bukurešť v Rumunsku, ktorý sa uskutoční od 6. do 9. októbra 2010.

Ing. Marcel ADAMČÁK, Ph.D.,



úlohou bude text pozorne prečítať a správne odpovedať na otázku. Nezabudnite priložiť aj kupón. Každé súťažné kolo bude vyhodnotená a jeden zo súťažiacich bude odmenený. Pravidlá

Prezentácia na veľtrhoch a výstavách je významnou aktivitou na poli marketingovej komunikácie každej firmy. Naša spoločnosť sa zúčastňuje každoročne nie-

„Vždy hľadáme spôsob, ako problém odstrániť“

Vy sa pýtate, my hľadáme odpoveď:

Pri pohľade na počet osobných automobilov parkujúcich okolo železniarní je jasné, že tých, ktorí dnes využívajú na dopravu do práce vlakové či autobusové spojenie, je nesporne menej ako v minulosti. Ak sa však vyskytne nejaký problém ohrozujúci ich príchod do práce, resp. odchod z práce, zamestnávateľ ho okamžite rieši. Tak tomu bolo aj v prípade avizovanej úpravy cestovného poriadku Železníc Slovenskej republiky (ŽSR), na ktorú upozornili v decembri zamestnanci cestujúci do práce zo smeru Banská Bystrica. O výsledku rokovaní sme sa zhovrali s Ing. Máriou NIKLOVOU, personálnou riaditeľkou:

- V čase, keď sme túto informáciu na základe sťažností našich zamestnancov preverovali v Oddelení riadenia regionálnych zastúpení

vo Zvolene, žiaľ, boli už cestovné poriadky schválené a pripravené na realizáciu do praxe. Z uvedeného dôvodu sme nemohli o prípadnej

zmene, resp. úprave cestovných poriadkov so ŽSR rokovať. Ale podotýkam, že v každom prípade je to o ekonomickej efektívnosti spojov a nedokázali by sme to ovplyvniť, pretože počet zamestnancov ŽP a.s., ktorí by tieto vlakové spojenia využívali, je pre železniciu neuzajímavý. Hľadisko efektivity spojov je podobne vyhodnocované i pri autobusových spojeniach a nie vždy môže prepravná spoločnosť reagovať podľa konkrétnych požiadaviek, prípadne ich po čase z tohto dôvodu (Pokračovanie na str. 2)



Do druhého kola sa zapojilo 95 súťažiacich a úspešní boli tí, ktorí odpovedali „...26. júla 1848 v Podbrezovej.“ Mgr. Radim Kochan z právneho odboru vyžreboval víťaza druhého kola a stala sa ňou Katarína Motyčková z odboru zásobovania. Výherkyni zablahoželala a cenu jej venovala Ing. Mária Niklová, členka Predstavenstva a personálna riaditeľka ŽP a.s. Foto: A. Nociarová



všetky riziká na každom stupni potravinového reťazca. Plnenie kritérií tejto normy pokrýva požiadavky na bezpečnosť potravín pri ich výrobe, distribúcii i predaji. Produkty pripravované podľa tejto normy zodpovedajú najvyššej kvalite.

Recertifikačný audit bez závažných pripomienok

V dcérskej spoločnosti ŽP GASTRO servis, s.r.o., sa 16. februára 2010 uskutočnil recertifikačný audit Systému manažérstva bezpečnosti potravín podľa európskej normy ISO 22 000: 2005, ktorý uskutočnila certifikačná spoločnosť SGS Slovakia, spol. s r.o.

Systém manažérstva bezpečnosti potravín bol preverovaný v zmysle normy ISO 22 000 : 2005, ktorej cieľom je identifikovať a príslušne ovládať

Spoločnosť ŽP GASTRO servis, s.r.o., prevzala certifikát 17. apríla 2009 a Ing. Martin Horváth, auditor SGS Slovakia, spol. s r.o., po recertifikačii konštatoval, že žiadne závažné pripomienky nemá a tak bol certifikát obnovený a zostáva naďalej vo vlastníctve ŽP GASTRO servisu, s.r.o. ok



* ČITATELSKÁ SÚŤAŽ K 170. VÝROČIU ZALOŽENIA PODBREZOVSKÝCH ŽELEZIARNÍ *

Dvadsiate storočie

Sto sedemdesiat rokov existencie zaraďuje podbrezovské železiarne medzi najstaršie firmy na Slovensku. Prešli 19., 20. a ocitli sa v 21. storočí. Počas tohto obdobia sa vystriedali roky úspechov i neúspechov, niekoľkých svetových hospodárskych kríz, dvoch svetových vojen a štyroch zmien štátneho usporiadania – od monarchie až po demokraciu. Významné udalosti zásadnou mierou ovplyvňovali aj vnútorné dianie. Železiarne sa v ich priebehu menili, zdokonaľovali, rozširovali a nakoniec transformovali na mini huty.

Na prelome storočí

Prelom storočí sa vyznačoval ďalšou hospodárskou krízou. Ťažká doba si vyžadovala ďalšie technické zlepšenia, v rámci ktorých pribudli štyri hydroelektrárne – Podbrezová, Piesok, Lopej a Dubová, nová hala oceľiarne so štyrmi dvadsaťtonovými SM pecami, bola zrekonštruovaná stará martinská oceľiarňa (závod mal v tom čase 7 SM pecí s celkovou kapacitou 129 ton) a vo výrobe došlo k prechodu na minerálne palivá. V rúrovni sprevádzkovali v roku 1905 dve nové valcovacie stolice typu „Briede“ (tretiu v roku 1909), vo valcovni vybudovali valcovaciu trať „Lauttrio“ na hrubé plechy a zrekonštruovali závod na Chvatimechu (v roku 1907).

Rast výroby bol markantný v roku 1906 no trval len do roku 1913, kedy sa opäť začali prejavovať príznaky ďalšej z série hospodárskych kríz zo začiatku 20. storočia.

Prvá svetová vojna

Vypukla 28. júla 1914, následkom čoho bol vojnovým potrebám prispôbený aj výrobný program podbrezovských železiarní, vyrábali aj obaly na šrapnel a delové strely. Závod sa dostal pod priamu vojenskú kontrolu a 2. augusta bol vyhlásený za vojnový objekt. V roku 1918 došlo k zmene vlastníka železiarní – stal sa ním Československý štát, ktorý spolu s Hôrnu a hutnou správou vytvorili **Banské riaditeľstvo železiarní v Podbrezovej**. V podmienkach Uhorska tvorilo Slovensko jeho najpriemyselnejšiu oblasť, avšak v podmienkach Československej republiky vystúpil do popredia technický a hospodársky náskok Čiech.

Povojnový vývoj

V rokoch 1921 až 1924 sa slovenské železiarske závody dostali do hlbkej krízy. Zastavenie výroby, či jej likvidácia v slovenských závodoch nastali v dôsledku nedostatku odbytých možností, nedostatku uhlia

a koks, drahej a komplikovanej dopravy, veľkého konkurenčného tlaku českých železiarskych spoločností...

Podbrezová obstála v tvrdom konkurenčnom prostredí a pri hľadaní východísk ako znížiť existujúci deficit sa už v tej dobe uvažovalo o odpredaji závodu. Ziskovou bola iba výroba rúr, pre ktorú bola v roku 1930 postavená Mannesmannova valcovňa bezšvíkových rúr. O dva roky došlo k zastaveniu trate Briede a zrušeniu zväraných rúr na tupo. Povojnová kríza v hutníckom priemysle umožnila vznik silného monopolného zväzku – železiarskeho kartelu, ktorého členom bola v rokoch 1921 – 38 aj Podbrezová (jej podiel na výrobe srovej ocele predstavoval 3,2 – 3,6 percenta). V čase krátkej konjunktúry bol pre Podbrezovú najvýznamnejším rok 1928. V roku 1932 v snahe znížiť stratosť závodu začal erár stavať solivar v Piesku a v roku 1935 rafinériu olejov v Dubovej. Z vý-

-1938), ktorého nahradil Ing. Viliam Pittner.

Dňa 25. apríla 1938 navštívila Podbrezovú parlamentná komisia s cieľom vykonať prieskum zameraný na riešenie vysokého deficitu závodu. Na základe zistených výsledkov 14. júna 1938 rozhodla vláda postúpiť 49 percentný podiel z Podbrezovej a pridružených podnikov Československej zbrojovky, a.s., v Brne. Z majetkovej podstaty železiarní Podbrezová, Bani na železnú rudu v Rožňave na Železníku a Uhoľných bani v Petvalde bola utvorená samostatná akciová spoločnosť - **Podbrezová, banská a hutná akciová spoločnosť Praha**. Po prevzatí železiarní Zbrojovkou, bol vymenovaný nový riaditeľ Dr. Ing. Vladimír Langer.

(Z archívu HM spracovala V.K.)

Otázka 3. kola:

Počas I. svetovej vojny boli podbrezovské železiarne vyhlásené za vojnový objekt. Poznate presný dátum?

Odpovede zasielajte do desiatich dní od vydania tohto čísla do redakcie novín, s uvedením správnej odpovede:

Meno a priezvisko:

Prevádzkareň, útvar:



(Dokončenie zo str. 1)
prehodnocuje a mení.

Vznikli v dôsledku toho problémy, ktorých sa zamestnanci obávali?

- K riešeniu prípadov, keď zamestnanci mali problém prísť včas do práce alebo z práce odísť, sme pristupovali individuálne. Mali sme k dispozícii konkrétne informácie od zamestnancov a v súlade s nimi a zmenami vo vlakovej doprave sme oslovovali zamestnancov dochádzajúcich z problematických spádových oblastí a hľadali možnosti riešenia. Prechádzali sme celý zoznam zamestnancov, dochádzajúcich do práce zo smeru Banská Bystrica – Podbrezová. Obdobne postupujeme i pri autobusových

Vy sa pýtate, my hľadáme odpoveď:

spojoch – v súčasnosti je to hlavne problematika autobusovej stanice v Piesku. V nedávnej minulosti sme takto riešili spoje len po Chvatimech pre nový závod, kde je vzdialenosť od nášho podniku najväčšia.

V zásade vždy oslovujeme prepravcu a hľadáme spôsob, ako problém odstrániť. Niekedy je to možné vyriešiť veľmi rýchlo, niekedy vôbec. Podľa povahy práce sme niekoľko prípadov riešili individuálne i na pracovisku a umožnili zamestnancom upraviť pracovný čas podľa možnosti dochádzky.

Aké sú vaše predstavy v tomto smere do budúcnosti?

- Vždy musíme mať na zreteli to, že potrebujeme zabezpečiť pre zamestnancov čo najefektívnejšiu prepravu do zamestnania v základnom čase striedania pracovných zmien v ŽP a.s. K tomu nastupuje individuálny prístup, pretože vždy sa nájdu výnimky, ktoré pri ich poznaní musíme vyriešiť zvlášť. Platí, že buď priamo zamestnanci, prípadne prostredníctvom svojich zástupcov DV OZ KOVO alebo cez vedúcich odmeňovania musia presne formulovať svoje sťažnosti, požiadavky a my potom hľadáme riešenie. Ubezpečujem vás, že prepravcovia pre skvalitňovanie služieb uvítajú

i podnety a postrehy priamo od našich zamestnancov. Musia však byť adresné a konkrétne.

Aj v súčasnosti máte rozpracované kroky smerujúce k uspokojeniu zamestnancov dochádzajúcich verejnými dopravnými prostriedkami. Prezradíte nám o čo konkrétne ide?

- V záujme zabezpečenia komfortu dochádzania všetkých našich zamestnancov do práce, rokujeme s vedením Slovenskej autobusovej dopravy (SAD) Zvolen - závod Brezno. Prvým výsledkom sú naše konkrétne písomné požiadavky na úpravy, resp. doplnenia spojov tak,

aby sme predišli problémom, ktoré vznikli predovšetkým pri zmenách, resp. pri úplnom rušení vlakových spojov. Dnes ešte nevieme aký bude výsledok, pretože samotné cestovné poriadky sú pripomienkované k 1. aprílu a zmeny sú realizované hlavne k 1. júlu bežného roka. Sme si vedomí, že neexistuje možnosť, aby boli s ponúkanými alternatívami dochádzky do práce a cenami za tieto služby spokojní všetci zamestnanci. Budeme sa však snažiť nájsť také riešenie, aby sme zabezpečili čo najoptimálnejší variant a zosúladiť potreby a záujmy zamestnancov a zamestnávateľa. O záveroch rokovaní budeme čitateľov informovať.

ok



Vážení kolegovia,

život okrem pekných chvíľ prináša každému z nás i situácie, kedy nevieme ako ďalej. Vtedy očakávame, že na blízku bude niekto, kto nás vypočuje a pomôže, možno prežil niečo podobné a má pre nás riešenie. Nikdy nevieme, či sa to stane dnes, zajtra...

Práve preto využijeme aj tento rok možnosť darovať 2 % dane Nadácii Železiarne Podbrezová. Pomáha všetkým, ktorí sú na jej pomoc odkázaní. Činnosť Nadácie je zameraná na finančnú a materiálnu pomoc fyzickým a právnickým osobám v oblasti zdravotníctva, športu, vzdelávania, sociálnej sféry a kultúry. O výpomoc z prostriedkov Na-

dácie môžu požiadať občania zo sociálne slabších vrstiev, osoby dlhodobo choré, zdravotne postihnutí, talentovaná mládež v oblasti športu a kultúry, talentovaní mladí ľudia na podporu ich vzdelávania.

Po predbežnom zhodnotení roku 2009 sme vypomohli a podporili: - oblasť školstva a športu v hodnote 200 693,28 eura, - oblasť zdravotníctva, sociálnej sféry a kultúry 57 353,04 eura.

Chceme poďakovať všetkým darcom, ktorí doteraz prispeli svojím percentom dane a veríme, že sa okruh darcov rozšíri, okrem svojho zriaďovateľa Železiarní Podbrezová a.s., či už z radov fyzických alebo

právnických osôb a tým sa zvýši možnosť podpory Nadácie ŽP, hlavne v regióne Horehronie.

Ing. Alena Kvačková,
vedúca odboru
riadenia daní a účtovníctva

Obchodné meno:

Nadácia
Železiarne Podbrezová a.s.

IČO: 37818481

DIČ 2021533228

Právna forma: nadácia

Bankové spojenie: SLSP a.s.

0301554533/0900

Registrovaná v Notárskom centrálnom registri pod č. NZ 41842/2009

Sídlo: Kolkáreň 35,

976 81 Podbrezová

Nadácia Miška Sotáka

Nadácia Miška Sotáka vznikla za účelom poskytovania materiálnej pomoci nadaným deťom zo sociálne slabších rodín, na rozvoj ich prirodzeného talentu v oblasti športu, vzdelávania, publikačnej a výchovnej činnosti, resp. v oblasti kultúry. Nadácia je spoluzriaďovateľom akcií zameraných na rozvoj mládeže. Úzko spolupracuje s Nadáciou Železiarne Podbrezová a spolupodieľa sa na rôznych projektoch v oblasti športu, kultúry, príp. vzdelávania. Ak pociťujete, že aj vy sa chcete podieľať na podpore mladých, využite túto možnosť

a venujte svoje 2 percentá vľahnejšej dane Nadácii Miška Sotáka.

Za všetkých, ktorí pomoc potrebujú, ďakujeme.

Ing. Mária Sotáková,
správkyňa nadácie

Obchodné meno:

Nadácia Miška Sotáka

IČO: 37828738

DIČ: 2021634219

Právna forma: nadácia

Bankové spojenie: SLSP, a.s.,

0302306937/0900

Registrovaná v Notárskom centrálnom registri pod č. 37744/2009

Sídlo: Kukučínova 24,

977 01 Brezno

Ako poukázať 2 percentá dane?

Ak vám vykoná ročné zúčtovanie dane zo závislej činnosti zamestnávateľ, stačí vyplniť a predložiť Vyhlásenie o poukázaní 2 percent dane z príjmu do 30. apríla 2010 daňovému úradu v mieste svojho trvalého bydliska. Spolu s Vyhlásením doložíte potvrdenie svojho zamestnávateľa, že vaša daň, vyplývajúca z ročného zúčtovania, bola odvedená daňovému úradu.

V prípade, že si podávate daňové priznanie samostatne, uvediete ako príjemateľa 2 percent dane Nadáciu ŽP alebo Nadáciu Miška Sotáka.

V minulom roku sme informovali o vývoji a uvedení do skúšobnej prevádzky špeciálneho aplikačného programového vybavenia, registrovaného pod značkou FIRIS. Odborná charakteristika tohto produktu by sa dala vyjadriť slovami: systém je postavený na norme ISO 20 000, ktorá podporuje ITSM procesy, praktiky a zásady ITIL. Oveľa zrozumiteľnejšie znie charakteristika: systém podporuje evidenciu, riadenie, kontrolu a vyhodnocovanie informačno-technologických procesov.

Od prvého januára 2010 sme FIRIS uviedli do ostrej prevádzky. Mesiac a pol je pomerne krátka doba na zhodnotenie jeho výhod alebo nevýhod. Je však dostatočná na to, aby sme mohli posúdiť, čo sa v riadení procesov ŽP Informatika s.r.o. zmenilo.

Pri uvádzaní systému do prevádzky bolo prijaté rozhodnutie, že sledovanými procesmi vo FIRIS-e nebudú len procesy týkajúce sa poskytovania služieb zákazníkom z oblasti informačných technológií, napr.: požiadavka na nákup, opravu počítača, požiadavka na zmenu poskytovaného softvéru, vývoj atď., ale aj interné procesy, ako žiadanky na nákup, schvaľovanie organizačných noriem a individuálnych riadiacich aktov, evidencia projektov a iné bežné režijné procesy vykonávané zamestnancami ŽP

Softvérová podpora riadenia firemných procesov

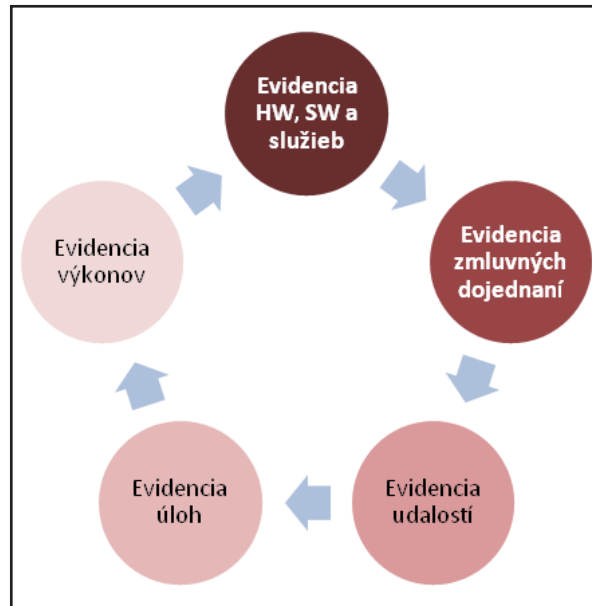
FIRIS

vhodná pre každý organizačný článok spoločnosti

Informatika s.r.o. Zároveň systém bude slúžiť na elektronický obeh a evidenciu dokumentov. Týmto rozhodnutím, ako aj samotnými vlastnosťami FIRIS-u (modularita, univerzálnosť) sa tento produkt môže implementovať aj v organizáciách, ktoré neposkytujú služby v oblasti informačných technológií ako svoju hlavnú činnosť.

Používanie FIRIS-u je rozdelené do piatich základných častí:

- **evidencia hardvéru (HW), softvéru (SW) a služieb**, ktoré sú poskytované zákazníkom alebo sú využívané v režijných procesoch ŽP Informatika s.r.o. a sú k nim priradené príslušné **výkony**,
- **evidencia zmluvných dojednaní** obsahuje evidenciu zmlúv, doptov, objednávok organizačných noriem a individuálnych riadiacich aktov, ktoré upravujú pravidlá poskytovania HW, SW a služieb,
- **evidencia udalostí** je evidencia požiadaviek, incidentov, problémov, reklamácií a iných režijných udalostí, ktoré môžu nastať a ich riešenie je popísané v **Evidencii zmluvných dojednaní**,
- **evidencia úloh** obsahuje úlohy, ktoré boli nariadené s cieľom



vyriešenia vzniknutej **udalosti**,
- **evidencia výkonov** obsahuje výkony zamestnancov dokladujúce plnenie pridelených **úloh**.

V praxi to znamená, že každý zamestnanec si nájde pri príchode do práce vo svojom pracovnom programe dňa úlohy, ktoré mu boli na ten deň pridelené.

Každá úloha, ktorú má splniť je podložená udalosťou, ktorá sa riadi príslušným zmluvným dojednaním. Napríklad, ak má zamestnanec úlohu vykonať zmenu v tom a tom programe, musí existovať udalosť, ktorá úlohu vyvolala a musí existovať zmluvné dojednanie, ktoré hovorí ako mám

vzniknutú udalosť riešiť.

Na prvý pohľad zložitý systém, vo svojej podstate však veľmi jednoduchý. Jeho dôsledným dodržiavaním je:

- zabezpečená ochrana spoločnosti pred realizáciou neoprávnených požiadaviek,
- vniesol sa poriadok do evidencie dokumentov, zjednodušuje sa systém ich obehu,
- merateľným sa stal čas vybavovania udalostí,
- zamestnanec má exaktne definované úlohy na príslušný deň, dokladuje ich plnenie, čo dáva vedúcim zamestnancom základný podklad pre jeho hodnotenie.
- pridelením čísla zákazky k úlohe a prepojením na dochádzkový a mzdový systém, sú získané reálne podklady pre sledovanie rentability príslušnej zákazky,
- zákaznikom sú transparentne prezentované procesy, ktoré riešia ním deklarovajú udalosť,
- systém umožňuje generovať rôzne parametrické prehľady,
- tým, že je zaznamenaný spôsob vyriešenia príslušnej udalosti, tvorí sa databáza znalostí, ktorá pomáha pri riešení podobných udalostí.

FIRIS sa neustále dopĺňa, je to „živý“ systém. Som presvedčený, že prináša ošoh nie len z pohľadu naplnenia požiadaviek ISO, ale uľahčuje a spreďadňuje každodenné výkony zamestnancov.

*Ing. Jozef Urban,
generálny riaditeľ
ŽP Informatika, s.r.o.*

V minulom roku sme boli na pracoviskách pozornejší

(Dokončenie z minulého čísla)

Kontroly stavu bezpečnosti práce a ochrany životného prostredia sú prioritou činnosti vami riadeného odboru. K akým záverom ste previerkami dospeli?

- Dôslednou kontrolnou činnosťou sme sa snažili znižovať všetky riziká na minimum. V roku 2009 sme stav BOZP kontrolovali 15 328

spôsobom. Samozrejme, že nasledovali prísne postihy.

Vo výrobných i nevýrobných prevádzkach vykonali bezpečnosť technici nášho odboru 45 kontrol s následnými 124 nápravnými opatreniami.

V spolupráci s pracovnou zdravotnou službou a zástupcami zamestnancov pre bezpečnosť

Výsledky hospodárenia spoločnosti v nemalej miere ovplyvňujú ďalšie oblasti, z ktorých k najdôležitejším patrí bezpečnosť práce. V januári bol uskutočnený rozbor pracovnej úrazovosti za rok 2009, o ktorom nás informoval Ing. Jozef Búlik, vedúci odboru bezpečnosti a hygieny práce v minulom čísle. Pokračujeme oblasťou kontroly a programom zlepšovania úrovne BOZP:

závažných pracovných úrazov v prevádzkarni centrálna údržba a odbore riadenia kvality. Šetrenia boli uzavreté v centrálnej údržbe protokolom s nariadenými opatreniami zo strany IP, v odbore riadenia kvality záznamom o vyšetrení príčin závažného pracovného úrazu. Uvedené opatrenia boli splnené.

V zmysle § 21 odst. 5 zákona NR SR č. 124/2006 bola vykonaná jedna spoločná previerka so zástupcami zamestnancov, zameraná na bezpečnosť na pracoviskách a stav pracovného prostredia v prevádzkarni oceliarení. V druhom polroku 2009 boli vykonané previerky z Regionálneho úradu verejného zdravotníctva Banská Bystrica v oceliarni, druhovýrobe, doprave, energetika a odbore zásobovania. **Áké opatrenia ste prijali pre zdokonalenie oblasti bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci na tento rok?**

- Na základe analýzy výsledkov úrazovosti z roku 2009, ako aj poznania stavu a úrovne bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci, základnými cieľmi pre nasledujúce obdobie v oblasti zdokonalenia BOZP sú:

- po pracovných úrazoch naďalej prijímať účinné opatrenia a násled-

ne ich prehodnocovať, do akej miery boli účinné,

- prehodnotiť každý pracovný úraz v návaznosti na analýzu rizík BOZP,
- zverejňovať základné informácie a fotodokumentáciu o vzniku pracovných úrazov pre vybraný okruh vedúcich zamestnancov na internete ŽP a.s.,

- vykonávať pravidelné kontroly dodržiavania predpisov a zásad bezpečnosti práce v pracovnom procese s cieľom trvale zlepšovať prevenciu a tým predchádzať úrazom,

- technicky, materiálne a metodicky zabezpečovať činnosť zástupcov zamestnancov pre BOZP,

- v súlade s programom vzdelávania na rok 2010, spolupracovať s personálnym odborom pri zabezpečovaní odbornej prípravy zamestnancov v oblasti bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci,

- s cieľom zvýšiť bezpečnosť zamestnancov: zlepšiť ich viditeľnosť pomocou nových typov pracovných odevov, neustále zlepšovať kvalitu nakupovaných OOPP (hlavne pracovnú obuv a pracovné rukavice), neustále rozvíjať a prehľbovať kontrolné a preventívne opatrenia vo všetkých pracovných činnostiach v rámci celej spoločnosti, vyžado-

vať od zamestnancov používanie OOPP s cieľom znižovania možnosti vzniku choroby z povolania,

- v rámci SRBP spolupracovať s odborom technického dozoru a referátom zabezpečovania kvality v oblasti BOZP,

- na základe zistených zostatkových nebezpečenstiev, ohrození a rizík, ktorých negatívny účinok nie je možné odstrániť alebo znížiť iným spôsobom, poskytovať jednotlivým profesiám osobné ochranné pracovné prostriedky v zmysle katalógového listu profesie a platného zoznamu OOPP v súlade s internými postupmi ŽP a.s., a právnymi predpismi SR,

- plniť všetky právne vzťahy a dohody obsiahnuté v KZ v oblasti ochrany práce,

- naďalej udržiavať a zlepšovať SRBP v zmysle STN OHSAS 18 001, dosahovaním cieľov Politiky BOZP ŽP a.s., plnením Programu zlepšovania úrovne BOZP a plánu zdravotných opatrení, ako aj realizáciou odporúčaní, prípadne uplatňovaním požiadaviek nápravných opatrení z vykonaných interných auditov na rok 2010 tak, aby boli dosahované neustále lepšie výsledky v oblasti výkonnosti BOZP.

(vk)



Ilustračné foto A. Nociarová

krát, prijali sme opatrenia k 3 835 nedostatkom, ktoré boli následne odstránené. K najsledovanejším oblastiam patrili prístup zamestnancov k práci, ich zodpovednosť voči svojmu a zdraviu svojich spolupracovníkov. Z 573 kontrol na požitie alkoholických nápojov (pri ktorých bolo skontrolovaných 4205 zamestnancov) vyplynulo až 21 prípadov s pozitívnou skúškou, čo bolo hodnotené ako porušenie pracovnej disciplíny zvlášť hrubým

a ochranu zdravia pri práci sme vykonali previerku BOZP v druhovýrobe a valcovní bežšvíkových rúr.

Z oblasti interných auditov, vlni ich bolo 18, vzišlo 73 odporúčaní a jedna požiadavka na nápravné opatrenie k zlepšeniu účinnosti SRBP v prevádzkarniach a odborných útvaroch železiarní.

Zo strany Inšpektorátu práce Banská Bystrica boli vykonané dve previerky pracovísk a dokumentácie v súvislosti so šetrením


**Súkromná SOŠ
HUTNÍCKA**
Železiarne Podbrezová

**Milí rodičia
a možno budúci žiaci,**

prihovárame sa vám vo chvíli dôležitého rozhodnutia – výberu budúceho povolania pre vaše deti a ponúkame vám možnosti štúdia v školskom roku 2010/2011 v **Súkromnej SOŠ hutnickej ŽP.**

Štvorročné študijné odbory:
Hutník operátor:

- odbor určený pre chlapcov,
- absolvent je kvalifikovaný pracovník v oblasti tepelného spracovania a tvárnenia kovov, schopný uplatniť sa na rôznych postoch hutnickej výroby.

Mechanik strojov a zariadení:

- odbor určený pre chlapcov a dievčatá,
- absolvent je kvalifikovaný technický pracovník v oblasti diagnostikovania a odstraňovania porúch, so zväračským preukazom. Odbory hutník operátor a mechanik strojov a zariadení je možné študovať aj v športových triedach zameraných na **futbal.**

Mechanik elektrotechnik:

- odbor určený pre chlapcov a dievčatá,
- absolvent je kvalifikovaný technický pracovník v oblasti činností technika konštruktérneho, technologického a prevádzkového charakteru,
- absolvent má možnosť získať po absolvovaní skúšky Osvedčenie o elektrotechnickej spôsobilosti.

Päťročný študijný odbor:
Mechanik mechatronik:

- odbor určený pre chlapcov a dievčatá,
- absolvent je kvalifikovaný technický pracovník pre prácu technologického, montážneho a prevádzkového charakteru.



Multimediálna učebňa na výučbu cudzích jazykov



V našich školách je dostatok priestoru aj na zábavu. Nedávno sme absolvovali Valentínsky ples v Dome kultúry ŽP



Peter Kupec v školskej rovnošate

Trojročný učebný odbor:
Obrábač kovov:

- odbor určený pre chlapcov a dievčatá,
- absolvent vie čítať jednoduché technické výkresy, normy, technologické a pracovné postupy, rozlišuje bežné strojárské materiály

podľa STN, vie určiť ich vlastnosti a rešpektovať ich pri spracovaní,

- vie voliť, kontrolovať a udržiavať rezné nástroje, nastavuje, kontroluje, obsluhuje obrábacie stroje.

Základné informácie
Podmienky prijatia:

- úspešné ukončenie 9. ročníka ZŠ,
- zdravotná spôsobilosť žiaka.

Spôsob ukončenia vzdelávania a prípravy:

- maturitná skúška pre študijné odbory, záverečná skúška pre učebné odbory.

Doklady o vzdelaní:

- maturitné vysvedčenie a výučný list pre študijné odbory, výučný list pre učebné odbory.

Nadväzná príprava:

- vysoká škola pre študijné odbory, nadstavbové štúdium pre učebné odbory.

Futbalisti majú možnosť pokračovať v športovej činnosti:

- v družstvách staršieho a mladšieho dorastu v I. a II. lige,

- možnosť tréningu na ihrisku s umelou trávou a kvalitných trávnatých plochách,

- komplexné materiálne zabezpečenie,

- dvojfázový tréningový proces,

- využívanie metodiky FC Inter Miláno v rámci projektu Inter Campus Slovakia,

- pravidelné metodické návštevy trénerov FC Inter Miláno, ktorí vedú tréningový proces,

- letné a zimné sústredenia,

- rehabilitácia, bazén, sauna, masáže.

Talentové skúšky do športovej triedy
Termín: 30. marec 2010
Časti talentovej skúšky:

- **všeobecná:** beh 30 m a 50 m, Jojo test (vytrval. beh), sed - ľah (2 min), zhyby, hĺbka predklonu,

- **špeciálna:** prekážková dráha, slalom s loptou, beh 5 × 10 m, technická zručnosť, hra.



Programovanie CNC strojov – v popredí Ivan Čonka



Zaujímavý odborný výcvik – v popredí Patrik Pecarik



Odborná učebňa strojárskych predmetov

Ďalej škola ponúka:

- moderný Školský vzdelávací program prispôsobený trhu práce,
- bezplatné vzdelávanie,
- odmeňovanie žiakov za produktívnu prácu do 33 eur mesačne, v končiacich ročníkoch 1,70 eura za hodinu produktívnej práce (130 eur za mesiac),
- bezplatný prístup na internet, WiFi sieť,
- moderné počítačové učebne, multimediálne učebne, učebne informačno-komunikačných technológií, učebňu programovania CNC strojov, odborné učebne a laboratória,
- komplexné materiálne zabezpečenie, v každom ročníku školskú rovnošatu (oblek, kravata a sveter), ochranné pracovné prostriedky (pracovný odev na odborný výcvik),
- možnosť ubytovania a stravovania v modernom školskom internáte (kuchynka, automatická práčka, telocvičňa, posilňovňa, klubovňa, WiFi sieť),
- zájmovú činnosť pre vlastný odborný rast (jazykové kurzy, doučovanie, prácu s internetom, šport a iné),
- možnosť získania vodičského oprávnenia typu B v autoškole SG ŽP so zľavou,
- získanie elektrotechnickej spôsobilosti pre všetky elektro odbory, získanie zväračského preukazu pre strojárov,
- Železiarne Podbrezová a.s. absolventom školy garantujú prijatie do zamestnania a ďalšie vzdelávanie podľa požiadaviek zamestnávateľa.

Veríme, že sa rozhodnete správne.
Kontakty:

Súkromná SOŠ hutnícka ŽP

Družby 554/64

976 81 Podbrezová

tel: 048/617 2810

www.ssosh.sk

Mgr. Danica Kvačkajová, výchovná poradkyňa

Milí rodičia a možno budúci žiaci, prihovárame sa vám vo chvíli dôležitého rozhodnutia – výberu budúceho povolania pre vaše deti a ponúkame vám možnosti štúdia v školskom roku 2010/2011 v **Súkromnom gymnáziu ŽP**.

Zamerania:

- gymnázium – šport,
- gymnázium – informatika.

Gymnázium – šport

Vzdelávací program gymnázia so zameraním na telesnú výchovu poskytuje priestor k optimálnemu spojeniu vzdelávania na gymnáziu a športového tréningu. Umožňuje vytvoriť žiakom špeciálne podmienky a režim rozvíjajúci ich športové nadanie. Za týmto účelom sme pripravili školský vzdelávací program s rozšírením dotácie hodín telesnej výchovy na tri hodiny a športovej prípravy na štyri hodiny do týždňa v každom ročníku. Tréningový proces prebieha aj v popoludňajších hodinách podľa druhu športu v jednotlivých športových kluboch.

Kmeňové športy:

- **futbal:** družstvá staršieho a mladšieho dorastu v I. a II. lige, možnosť tréningu na kvalitných trávnatých plochách, využívanie metodiky FC Inter Miláno v rámci projektu Inter Campus Slovakia,
- **golf:** Centrum talentovanej mládeže, tréningy na golfových simulátoroch v areáli školy a na ihrisku Grey Bear Tále, turnaje doma a v zahraničí,
- **biatlon:** škole bol Ministerstvom školstva SR od 1. 9. 2009 pridelený štatút „Centrum olympijskej prípravy“,
- **kolky:** účasť v I. lige dorastu,
- **hokej:** účasť v I. lige dorastu.

Talentové skúšky: 29. marec 2010

Časti talentovej skúšky:

- **všeobecná:** beh 30 m a 50 m, Jojo test (vytrval. beh), sed - ľah (2 min), beh 5 × 10 m, zhyby, hĺbka predklonu,
- **špeciálna:** podľa zvoleného športového odvetvia.

Gymnázium – informatika

Poslaním školského vzdelávacieho programu je viesť žiakov k pochopeniu základných pojmov, postupov a techník používaných pri práci s údajmi a toku informácií v počítačových systémoch. Obsah je zameraný na získanie vedomostí a zručností z algoritmickej, programovanej, informačných a komunikačných technológií (IKT) v kancelárskom prostredí, v prostredí internetu a schopnosti vedieť aplikovať IKT v iných predmetoch. Dôraz sa kladie na činnostný spôsob nadobúdania poznatkov vedúci k objavovaniu zovšeobecnení a zákonitostí. Učebný

plán sme upravili rozšírením dotácie hodín na štyri hodiny informatiky v každom ročníku.

Forma a dĺžka štúdia:

- denná štvorročná.
- Základné podmienky prijatia:**
- úspešné ukončenie 9. ročníka ZŠ,
- zdravotná spôsobilosť žiaka,
- úspešné vykonanie talentových skúšok (pre zameranie šport).

Spôsob ukončenia vzdelávania a prípravy:

- maturitná skúška.
- Poskytnutý stupeň vzdelania:**
- úplné stredné odborné vzdelanie ISCED 3A.

Nadväzná príprava:

- vysoká škola.
- Žiakom, ktorí majú talent a chuť študovať a športovať v našej škole ponúkame:
- nadštandardné materiálne vybavenie – počítačové učebne a jazykové učebne vybavené multimediálnou technikou,
- mladý kvalifikovaný pedagogický zbor,
- voliteľné predmety v 3. a 4. ročníku podľa záujmu žiakov,
- štúdium dvoch cudzích jazykov (anglického, francúzskeho, nemeckého, ruského) s možnosťou zložiť niektorú z medzinárodne uznávaných skúšok,
- výhodné internátne ubytovanie a stravovanie v školskej jedálni,
- využívanie internetu vo vyučovacom i mimo vyučovacom čase,
- možnosť komunikácie žiakov a rodičov s učiteľmi prostredníctvom internetu (elektronická žiacka knižka, výukový portál MOODLE),
- mimoškolské záujmové aktivity,
- v každom ročníku školskú rovnošatu,
- možnosť získania vodičského oprávnenia typu B v autoškole SG ŽP so zľavou pre žiakov SG ŽP,
- komplexné športové zabezpečenie,
- celodennú starostlivosť v školskom internáte.

Špeciálne pre športovcov:

- veľkú telocvičňu, posilňovňu, ihrisko s umeľou trávou, golfové trenažéry,
- dvojfázové tréningové, letné a zimné sústredenia,
- rehabilitáciu – bazén, sauna, masáže,
- športovú výstroj, príspevok na sústredenia,
- možnosť využitia športových areálov zainteresovaných klubov.

Špeciálne pre informatikov:

- spoluprácu so ŽP Informatika s.r.o., UMB B. Bystrica pri tvorbe projektov,
- absolvovanie ECDL testov,
- vzdelávanie žiakov v oblasti navrhovania, budovania a správy počítačových sietí v rámci kurzov CISCO akadémie,
- notebook pre prácu v škole i domácu prípravu.

Veríme, že sa rozhodnete správne.



Na biológii – Ema Ivanová a Martina Cisáriková



Športová príprava na novom školskom multifunkčnom ihrisku – v popredí Matúš Pohančenik a Matúš Štofik



Barbora Figlušová sa zamerala na golf



Člen Predstavenstva ŽP a.s. a riaditeľ pre kapitálový rozvoj Ing. Ludovít Ihring odovzdáva notebook prvácke - informatičke Michale Vičkovéj

Kontakty:
Súkromné gymnázium ŽP
Družby 554/64
976 81 Podbrezová
tel: 048/617 2810
www.sgzp.sk

Mgr. Ľubica Goceliaková, výchovná poradkyňa

Pôst je viac ako diéta, prospieva telu i duši



Pôstnemu obdobiu predchádzali Fašiangy. Veselie vo Valaskej objektívom Ing. Jozefa Bánika

Od uplynulej Popolcovej stredy sa všade hovorí o pôste, ktorý by mal trvať až do Veľkej noci. Niektorí lekári tvrdia, že pôst je výhodný a prospešný prostriedok na chudnutie. „Pôst je viac ako diéta. Prospieva telu aj duši,“ tvrdí lekár a spisovateľ Helmut Luetzner z Überlingenu.

Podľa Luetznera by ľudia počas pôstu mali tráviť čas premýšľaním o sebe a o tom, ako sa správajú k svojmu telu. Helmut Luetzner pracoval štyridsať rokov v špeciálnom kúpeľnom dietetickom programe v Überlingene.

Základnou otázkou pred začatím pôstu by malo byť, koľko námahy človek zvládne a koľko odpočinku si môže dopriať. Zároveň je dôležité sa rozhodnúť, či by bolo možné úplne sa vyhnúť alkoholu a cigaretám.

Luetzner vo svojej pôstnej teórii vychádza z poznatkov rôznych náboženstiev, ktoré dodržiavajú pôst dodnes. Zatiaľ čo kresťania vnímajú pôst ako prípravu na veľkonočné obdobie, moslimovia sa postia počas Ramadánu.

Držať pôst môže v podstate každý okrem detí vo vývine a tínedžerov, tehotných žien, dojčiacich matiek a chorých ľudí,“ povedala odborníčka na výživu Marion Nöthigová.

Na úspešný pôst sa treba dôkladne pripraviť. Podľa Luetznera je pred samotným začiatkom dôležité vyhýbať sa napätiu a stresu a dosiahnuť vnútorný pokoj.

Podľa Buchingerovej metódy by mal pôst začať postupne, s ľahkými jedlami počas prvého dňa. Tento spôsob vynašiel nemecký doktor Otto Buchinger, ktorý založil niekoľko európskych kliník špecializujúcich sa na pôst a sám seba nazýva pôstnym terapeutom.

„Telo sa tak pripraví na nasledujúce dni, počas ktorých by mal človek skonzumovať len jednu desatinu ka-

lorií zo svojho bežného kalorického príjmu,“ odporúča Luetzner. Päť až desať dní by človek mal piť denne tri litre čistej vody a konzumovať mäsový vývar, čaje a džúsy na spesenie.

Napriek tomu, že lekári ako Noethigová a Luetzner veria v pozitíva pôstu, nie všetci odborníci sa s ich názorom stotožňujú.

Manfred Mueller, riaditeľ inštitútu pre výživu na univerzite v Kiele, považuje držanie pôstu za náročnú skúšku pre organizmus. „Prečisťujúce účinky pôstu ešte neboli dokázané. Telu sa počas pôstu navyše nedostáva dostatok živín,“ povedal Mueller.

Najväčšie nebezpečenstvo pôstu spočíva v nedostatku kalcia, dôležitého pre kosti. Aj napriek tomu, že pôst pomáha redukovať tuk, znižuje sa v tele aj obsah svalovej hmoty a proteínov.

Ľudia, ktorí sa aj napriek týmto faktom rozhodnú držať pôst, by si mali uvedomiť, že počas pôstu je dôležité sa pohybovať. Doktor Luetzner však neodporúča šport, ktorý si vyžaduje prílišnú námahu. Ideálne by bolo plávanie, turistika a prechádzky.

Takisto je dôležité postíť sa len po konzultácii s lekárom. „Počas pôstu sa začínajú objavovať vedľajšie efekty ako zníženie krvného tlaku a hladiny cukru v krvi. Bez ohľadu na to, či pôst realizujete doma, alebo na klinike, má ozačiatky zmysel len pokiaľ sa mu človek venuje dlhodobo a ak ho vníma ako začiatok nového životného štýlu,“ myslí si Luetzner (TASR)

ZP GASTRO servis

Jedálny lístok 1. – 7. marca 2010

Pondelok

Polievka: zemiaková kyslá s kôprom, pečivo
Bravčový segedínsky guláš, knedľa
Kurací rezeň prírodný, ryža, šalát
Vypr. brokolica, zem. tatárska omáčka
Syrové tajomstvo, pečivo
Francúzsky fazuľkový náryp
Cesnakové osie hniezda

Utorok

Polievka: francúzska, pečivo
Vypr. paríž.kuracie stehno, zem., šalát
Jelenie ragú s brusnicami, cestovina
Džuveč z bravčového mäsa, uhorka
Jablko - zeler. šalát s ananášom, pečivo
Halušky s kyslou kapustou
Pečené tvarohové buchty, kakao

Streda

Polievka: údeninová, pečivo
Morčacie prsia plnené nivou, ryža, šalát
Hovädzí maďarský guláš, knedľa
Granaťerský pochod, cvikla
Rančerský šalát, pečivo
Bravčová pečienka, dusená červ. kapusta
Zem. knedličky s nutelou, maková posýpka

Štvrtok

Polievka: boršč s mäsom, pečivo
Kuracie soté Kung - Pao, tarhoňa, šalát
Plnený bravčový závitok, zemiaky, šalát
Mletý gyros s olivami, šošovicová ryža, šalát
Zeleninový šalát s brokolicou, pečivo
Hubové rizoto, uhorkový šalát
Rezance s jablkami

Piatok

Polievka: šošovicová so zeleninou, pečivo
Bravčové stehno hamburské, knedľa
Kuracie stehno poľovnícke, ryža, šalát
Tyrolské zemiaky, uhorka
Sójový šalát s údenou rybou
Bravčové mäso na kari korení so zeleninou
Orechový závin, kakao

Sobota

Polievka: držková, pečivo
Bravčový tokáň, zemiaky, šalát

Nedeľa

Polievka: hrášková s hubami, pečivo
Morč. prsia s paprikou a brokolicou, slov. ryža, šalát

Jedálny lístok 8. – 14. marca 2010

Pondelok

Polievka: horácka, pečivo
Vyprázaný syr, zemiaky, tatárska omáčka
Hovädzia peč. sviečková, knedľa
Zem. knedličky s údeným mäsom, kapusta
Taliánsky šalát
Tofu s kuracími prsiami na čínsky spôsob
Zapekané palacinky s tvarohom

Utorok

Polievka: mexická, pečivo
Pečené morčacie stehno, červ. kapusta, knedľa
Bravčové mäso na rasci, ryža, šalát
Štefánska sek. pečienka, zem. prívarok, chlieb
Brokol. šalát s kur. mäsom a olivami, pečivo
Zapekané sójové papriky, obloha
Buchty na pare s lekvárom, kak. posýpka, kakao

Streda

Polievka: kyjevská šči, pečivo
Detviaska nátura, opekané zemiaky, uhorka
Kurací rezeň s bazalkou a tymiánom, slov. ryža, šalát
Cestoviny s tuniakom a hráškom
Grécky šalát, pečivo
Mrkvovo – hubový náryp, paradajkový šalát
Plnené rožky makové, kakao

Štvrtok

Polievka: hovädzia s peč. haluškami
Mor. prsia na hrášku so šampiňónmi, ryža, šalát
Hovädzie dusené, chrenová omáčka, knedľa
Pizza mexická
Šalát z cín. kapusty s hroznom a jablkami, pečivo
Šéfovský šalát
Dukátové buchtičky s van. krémom

Piatok

Polievka: hrášková, pečivo
Vypr. brav. rezeň, zem. kaša, kompót
Kuracie soté s mandar., tarhoňa, šalát
Zvolenské údené mäso s fazuľkou, chlieb
Zelotofu, pečivo
Zemiaková haruľa s olivami, paradaj. omáčka
Muffiny s čokoládou, kakao

Sobota

Polievka: frankfurtská, pečivo
Hovädzia pečienka milánska, knedľa

Nedeľa

Polievka: kelová s ryžou, pečivo
Brav. rezeň srbský, ryža, šalát

Čo áno a čo nie

Chudnutie a čistenie tela pôjde ľahšie, ak mu dáte jemne duchovný „náter“. Už naše staré mamy vedeli, aká je táto úľava pre ľudské telo potrebná. Malé deti a tehotné ženy sa, pravdzaže, postíť nebudú, ale inak najnovšie poznatky z oblasti výživy len potvrdzujú tradičné pôstne zvyky. Zakázané potraviny, tie, ktoré pochádzajú z teplotných zvierat – mäso, masť, mlieko, syr a vajíčka. Odporúčané potraviny ryby, raky a žaby sa jesť mohli, lebo tieto živočíchy mali krv studenú. O tom, že sa spod brehov čistých potokov kedysi vyťahovali raky a varili sa v solenej vode, vieme všetci, ale o tom, že obľúbenou pochútkou našich prastarých rodičov boli žabacie stehienka v kapustnici a na Jozefa býval lov žiab veľkolepou zábavou dedinských mládencov, vie len málokto.

ZEMPLÍNSKA ROSOLANKA

Očistené, nadrobno pokrájané zemiaky uvarte. Pridajte osobitne uvarenú fazuľu, zmes okyslite vodou z kyslej kapusty a nakoniec zahusťte múkou.

Kedysi sa rosolanka podávala ráno ako hlavné jedlo pred odchodom na pole, dnes je vhodná ako pôstna večera, pretože neobsahuje žiadny tuk.

POLIEVKA ZO ŽIHLAVY

Koreňovú zeleninu a cibuľu pokrájajte na rezance a vložte do vriacej vody. Asi štyri hrste mladej žihľavy umyte a na sitku sparte vriacou vodou. Potom ju pridajte do polievky, osoľte a všetko spolu uvarte. Mäkkú zeleninu a žihľavu pretrite cez sitko.

Z olivového oleja a múky urobte zápražku, pridajte ju do zeleninového vývaru spolu s pretretou zeleninou. Do hotovej polievky pridajte cesnak a majorán. K polievke podávajte opražený chlieb.

PÔSTNA KAŠA Z ORAVY

Štvrt kila usušeného pomletého jačmeňa upražte doružova a zalejte litrom vody. Varte do zhutnutia. Kašu vylejte na misu, v prostriedku urobte jamku na ľanový, orechový alebo olivový olej, do ktorého sa potom namáča lyžica s kašou. Tento recept je charakteristickým staroslovenským receptom pôstneho obdobia. Ocenia ho vegetáriani a hodí sa na jarnú očistnú kúru.



Spomienky

„Kto v srdciach žije, neumiera.“

Dňa 19. februára uplynulo päť rokov odvtedy, ako nás navždy opustil milovaný otec a starý otec



Ľudovít PÉNZEŠ z Podbrezovej.

S láskou spomína celá rodina

...



„Navždy prestali pre teba hviezdy svietiť, už navždy prestalo pre teba slnko hriať, ale tí, čo ťa mali radi, nikdy neprestanú na teba spomínať.“

Dňa 28. februára uplynie päť rokov odvtedy, čo nás navždy opustil náš drahý manžel, syn, otec, dedo, brat a spolupracovník

Dušan SCHVARZBACHER z Brezna.

Kto ste ho poznali, venujte mu tichú spomienku.

So smútkom v srdci spomínajú manželka a deti s rodinami

...

Dňa 24. februára uplynulo šesť rokov odvtedy, ako nás navždy opustil manžel, otec, starý a prastarý otec

Pavel BOVA

z Hornej Lehoty.

S láskou spomína manželka a dcéry s rodinami



...



„Spomíname si na teba s láskou a úctou v srdci si uchováваме spomienku na teba a tvoje láskavé srdce a ruky, ktoré nám vždy pomohli. Ďakujeme ti za všetko.“

Máme ťa radi, aj keď už nie si medzi nami.“
Dňa 23. februára uplynulo päť rokov odvtedy, čo nás navždy opustila milovaná manželka, mama, stará a prastará mama

Katarína PRIADKOVÁ z Podbrezovej.

S láskou a úctou spomína manžel, syn, dcéry s rodinami a celá smútiaca rodina

...

Dňa 23. februára sme si pripomenuli druhé výročie odvtedy, ako nás navždy opustila manželka, matka a kolegyňa

Mária KOPECKÁ z Brezna.

Kto ste ju poznali, venujte jej prosím spolu s nami tichú spomienku.

Spomíname s láskou



...



„Tá rana v srdci stále bolí, zabudnúť nám nedovolí.“

Aj keď nie si medzi nami, v srdciach našich žiješ s nami.“

Dňa 25. marca uplynie desať rokov odvtedy, ako nás opustil náš milovaný manžel, otec a starý otec

Ján BELASÝ z Valaskej.

S láskou a úctou spomínajú manželka, dcéry, zať a vnúčatá

Podakovanie

Ďakujeme všetkým príbuzným, priateľom, bývalým spolupracovníkom a známym, ktorí sa prišli rozlúčiť s našou drahou mamičkou, manželkou a starou mamou

Helenou ŠTELLEROVOU z Valaskej.

Ďakujeme za prejavy sústrasti, ktorými ste sa snažili zmierniť náš hlboký žiaľ.

Naše podakovanie za dôstojnú rozlúčku patrí aj Dychovej hudbe ŽP a.s.

Smútiaca rodina



Sprava veľvyslanec Tureckej republiky na Slovensku Tunç Ügdül s jedným z autorov výstavy Pavlom Demešom.

Foto: A. Nociarová

V deň prestrihnutia pásky na Tureckom veľvyslanectve v Banskej Bystrici, 21. januára 2010, v hrade Ľupča slávnostne otvoril veľvyslanec Tureckej republiky na Slovensku Tunç Ügdül fotografickú výstavu pod názvom Spojenia a dialóg. Autormi vystavovaných prác boli Pavol Demeš, riaditeľ German Marshall Found v Bratislave a Martin Cako, začínajúci slovenský fotograf.

Spojenia a dialóg

Turecko – slovenská výstava

Fotografie obidvoch autorov zachytávajú kresťanské pamiatky zachované v Turecku a pripomínajú dávnu tureckú prítomnosť na území dnešného Slovenska. Návštevníci výstavy sa mohli oboznámiť s fotografiami približujúcimi pôvod kresťanstva, ktoré malo svoje pevné korene práve na území dnešného Turecka, ale aj s osmanským pôsobením a kultúrou na Slovensku a ich

dnešnými podobami.

Hlavnou myšlienkou výstavy fotografií bolo nadviazanie dialógu medzi dvomi krajinami, ktorých minulosť je síce prepojená, ale zároveň odlišná. Výstava vznikla s cieľom prehĺbenia vzájomných vzťahov obidvoch krajín, zvyrazňovala spoločné vlastnosti a približovala mentalitu dvoch rozdielnych národov.

O. Kleinová

Inzerčná služba

Predám 1 - izbový byt v Podbrezovej - Kolkáreň, OV, 7. poschodie/8, vnútorný, plastové okná, 39 m², sprchovací kút, špajza na chodbe, pôvodný stav, ihneď voľný, 13224,- /399 000 Sk.
Kontakt: 0948 001 811

...

Zhotovujeme sadrokartónové priečky, presadené steny, znižujeme stropy, plastové izby, interiéry, kancelárske priestory, obchodné centrá. Robíme aj zatepľovanie fasád rodinných domov.
Cena dohodou.
Kontakt: 0905 813 430

...

Predám 3 - izbový byt v Brezne, ŠKN, nepererobený, OV, cena dohodou.
Kontakt: 0904 404 829

Mestský športový klub hľadá učiteľa/ku krasokorčuľovania.

Blížšie informácie na tel. čísle 048/611 1556 alebo mailom na: mskluptakova@centrum.sk

Slovenská pošta
Oznamujeme vás, že od 1. marca 2010 dôjde v Slovenskej pošte – pobočke v Podbrezovej k zmene otváracích hodín pre verejnosť:

- pondelok od 8. do 15. hod.,
 - utorok od 8. do 15. hod.,
 - streda od 8. do 17. hod.,
 - štvrtok od 8. do 15. hod.,
 - piatok od 8. do 15. hod.
- vedúca pobočky SP v Podbrezovej

Na slovíčko

V našej rubrike sme sa už viac ráz venovali miestnym predložkám na a v (vo) v lokáli, pričom sme konštatovali, že tieto predložky sa v jazykovej praxi často zamieňajú; namiesto náležitých spojení v predajni, v hoteli, vo vláde sa používajú spojenia na predajni, na hoteli, na vláde (Fórum, 2007, č. 6, s. 7). Predložky na a v (vo) môžu spôsobovať váhavosť aj pri vyjadrovaní miestneho vzťahu názvov oblastí. Tu sa podľa jazykovedca J. Horeckého ku kritériu miesto (poloha) vnútri objektu – v (vo), miesto (poloha) na povrchu objektu – na pripája i vzťah vyššia poloha – nižšia poloha, a to tak vo vertikálnom zmysle, ako aj z hľadiska terénu položeného južne alebo severne (J. Horecký: Konkurencia predložiek v a na. In: Kultúra slova, 1998, č. 4, s. 193 – 197). A tak sa pri niektorých

Na Záhorí – v Šariši

názvov oblastí, často bývalých žúp, ustálili spojenia s predložkou v, napr. v Turci (chápe sa ako uzavretá kotlina), v Gemeri, v Šariši, v Zemplíne, v Above, v Honte, v Novohrade, v Liptove, kým iné sa spájajú s predložkou na, napr. na Záhorí, na Hanej, na Orave, na Kysuciach, na Spiši, na Myjave, na Horniakoch. Podobne hovoríme na Považí, na Pohroní, ale v Podunajsku, v Potisí. Najčastejšie kolísanie sa uplatňuje pri názvoch Liptov a Zemplín, od ktorých sa lokál tvorí pomocou predložky v: v Liptove (to zodpovedá predstave o Liptove ako uzavretom celku), v Zemplíne i pomocou predložky na: na Liptove (vychádza sa z jeho vyššej, severnejšej polohy), na Zemplíne. Spojenia s predložkou na sú novšie. Pri miestnych názvoch, kde je v lokáli predložka v (vo), na vyjadrenie smerovania sa používajú spojenia s predložkou do a genitívom názvu, napr. do Gemera, do Šariša, do Novohradu, do Liptova, pri názvoch, kde je v lokáli predložka na, na vyjadrenie smerovania sa používajú spojenia s predložkou na a akuzatívom názvu – na Záhorie, na Oravu, na Kysuce i na Liptov. Možno doplniť, že liptovský rodák, historik jazyka a dialektológ Ján Stanislav v publikácii Liptovské nárečia používa dôsledne spojenia s predložkami v a do, napr. v západnom Liptove, vo východnom Liptove, osady v Liptove, do Liptova ap.

Silvia Duchková
Jazykovedný ústav Ľ. Štúra SAV

* POZÝVAME VÁS * POZÝVAME VÁS * POZÝVAME VÁS *

Zamknuté bane a huty je názov výstavy o banských a hutníckych objektoch na hornom toku Hornádu, Popradu, Hrona a Hnilca. Pripravili ju pracovníci Podtatranského múzea v Poprade a pri výskume vysokopecného železiarstva na hornom toku Hrona (Pohorelské železiarne) a v okolí Dobšinej spolupracovali s Hutníckou fakultou Technickej univerzity v Košiciach, pričom sa zamerali predovšetkým na objekty železiarskeho podnikania šľachtickej rodiny Coburgovcov. Výstava približuje rôzne hutnícke

objekty, súvisiace so spracovaním železa tak, ako sa dochovali v archívnych záznamoch, ale aj ich súčasný stav. Horehronské múzeum, ako sponzori výstavy, vo svojom výskumnom programe dlhodobo dokumentuje výskyt zachovaných pamiatok železiarstva na Horehroní a výstavu doplnilo o ukážky z tejto svojej činnosti. **Výstava je verejnosti sprístupnená v Horehronskom múzeu v Meštianskom dome na Námestí gen. M. R. Štefánika 13 od 5. februára do 31. marca 2010.**



DESAŤ ÚSPEŠNÝCH ROKOV

So športovým riaditeľom ŽP Šport, a.s., Jánom Daučíkom:

Naplnili sa ciele, stanovené pri zriadení spoločnosti?

- Našou úlohou bolo a je technicky, personálne a logisticky zastrešiť činnosť organizovaného športu, ktorý v podbrezovských železniárňach zapustil korene už začiatkom 20. storočia. Propagáciou športu, zdravého životného štýlu, podielom na rozsiahlom sociálnom programe Železniari Podbrezová sme našu činnosť rozšírili.

Ako sa vám darí prenikať do povedomia širokej verejnosti?

- Prioritou nášho záujmu je práca s mládežou. Najobľúbenejšou z akcií sa stal turnaj základných škôl O pohár generálneho riaditeľa Železniari Podbrezová vo futbale, do ktorého

sa už dvanásť rokov zapájajú všetky školy regiónu. Z ďalších, akcií na celoslovenskej úrovni alebo tých, ktoré už preklenuli tento rámec, spomeniem napr. Svetový pohár a Ligu majstrov v kolkoch, Slovenský pohár a cyklokrose, medzinárodné majstrovstvá Slovenska v závesnom lietaní, FIS preteky v snowboardcrosse... Profesionálne vstupujeme do práce s mládežou prostredníctvom školských športových stredísk v základných alebo



stredných školách (ZŠ v Brezne a Podbrezovej, Súkromná stredná odborná škola hutnícka ŽP a Gymnázium ŽP). Zastrešujú športové odvetvia: futbal, atletika, biatlon, golf a snowboard. Motivujúcimi pre mladých športovcov sú bezpochyby úspechy našich najlepších

športovcov - majstrov sveta v kolkoch Jovana Čaliča, Vilmoša Zavarka a desiatky tých, ktorí sa stali majstrami SR. K pozoruhodným patria úspechy napr. Romana Broniša v cyklistike, ktorý sa zúčastnil Olympijských hier 2000 (Sydney), či odchovancov futbalu, zaradených do základných zostáv najvyšších futbalových súťaží doma i zahraničí a nominovaných do slovenských reprezentačných výberov. Spomenul som len najvýznamnejšie úspechy, ktoré verejnosť zaregistrovala, o čom svedčí aj príchod mladých do športových tried súkromných škôl ŽP a.s. Verím, že aj súčasné Zimné olympijské hry 2010 a úspechy olympijskej víťazky Anastasie Kuzminovej či Pavla Hurajta zvýšia záujem o biatlon, ktorého slovenské olympijské centrum prípravy mládeže bolo zriadené pri Súkromnom gymnáziu ŽP v septembri 2009 a pre mladšie

kategórie je to Oddiel bežeckého lyžovania a biatlonu ŽP Šport a.s.

Na čo sústreďujete pozornosť v súčasnosti?

- V minulom roku sa naša činnosť vyprofilovala a v súčasnosti venujeme pozornosť hlavne mládežníckym základňam futbalistov, kolkárov, cyklistov, lyžiarov, biatlonistov a pilotom balónového lietania. Zabezpečujeme však aj ďalšie aktivity pre obyvateľov regiónu Horehronia, ktoré sú spojené s prevádzkovaním a službami v zariadeniach – v Športovej hale a posilňovni na Štiavničke, v letnom kúpalisku v Podbrezovej, v dvojdružhovej automatickej kolkárni, ale aj profesionálnej šesťdružhovej v Dome športu v Podbrezovej. V niektorých z uvedených zariadení ponúkame verejnosti ubytovacie, pohostinské a dopravné služby.

(vk)

Zimná príprava vrcholí

Len krok nás delí od otvorenia jarnej časti futbalových súťaží. Ako prebieha zimná príprava v tímoch FO ŽP Šport, a.s., hovoríme so športovým riaditeľom a zároveň manažérom futbalu Jánom Daučíkom:

Futbalovej verejnosti sú známe fakty z jesene, keď ste pre druhú ligu východ tvorili nový tím so zaradením aj prvotligových hráčov. Aká je situácia dnes?

- V zimnej príprave bol vytvorený nový mančaft postavený na našich vlastných základoch. V zostave zostali Jozef Hanák, Peter Turňa, Ján Nosko, Martin Sedliak, Martin Karásek a káder sme doplnili o mladých odchovancov klubu, ktorí znížili jeho vekový priemer na 24 rokov. Zimnú prípravu sme začali pre Slovensko netypicky, 25. januára podľa osvedčeného modelu talianskeho trénera Raffaele Quaranta. Jeho prvým a zároveň novým asistentom je Ján Vaník (bývalý hráč a tréner, s ktorým Podbrezová postupila zo 4. do 3. ligy) a druhým - hrájúcim asistentom je Jozef Hanák, ktorý sa stal aj hlavným trénerom brankárov. Hoci príprava začala netypicky, prebieha s takou intenzitou, že do

13. marca - o 15. hod. privítame na breznianskom trávniku lídra tabuľky Tatran Prešov B, bude tím kondične pripravený. Podľa harmonogramu hráči každý týždeň odohrajú prípravný zápas aj so súpermi z prvotligovej tabuľky. Prvý bol s Dolným Kubínom, druhý v Liptovskom Mikuláši, do dnešného dňa sme odohrali štyri zápasy, pred nami sú ďalšie tri. Nový káder je perspektívny a ako to vidíme my, pre účastníkov 2. ligy východ bude viac, ako vyrovnaním súperom **Aký cieľ ste si stanovili na najbližšie obdobie?**

- V prvom rade je skonsolidovať nový kolektív, ako sa hovorí - ofukať mladých hráčov v súťaži a v ďalšom ročníku zaútočiť na popredné priečky tabuľky. Tento ročník treba brať reálne, ide o nový tím, počítať treba i so slabšími chvíľkami avšak veríme, že mladí hráči zvládnu psychický tlak a prerazia v súťaži. **Čo nám prezradíte o diani v mlá-**



Ilustračné foto z jesennej časti objektívom I. Kardhordovej.

dežníckych družstiev?

- Prvotligový dorast vychoval – veľké nádeje podbrezovského futbalu – ktorým dáva tréner Quaranta príležitosť v prípravných stretnutiach. Hovoríme o Mariánovi Ferencovi, brankárovi Petrovi Paliderovi, Erikovi Gemzickom a Tomášovi Nagym. Spolupráca s F-partnerom bola opäť úspešná, v mládežníckom futbale je toho dôkazom príchod mladého hráča Michala Faška z Čierneho Balogu.

Tento pätnásťročný talent, dnes už hrá v našom prvotligovom tíme dorastu, bol zaradený do slovenskej reprezentácie. O tom, že v našom okolí je veľa talentovaných mladých hráčov hovoria aj výsledky žiackeho družstva, ktoré v prvej lige prvej medzi najlepšiu slovenskú pätku.

Kde a kedy budú prvé zápasy?

- Prvotligový dorast hrá na podbrezovskom štadióne na Kolkárni, prvý zápas s MFK Banská Bystrica začína

20. marca. Domovským trávnikom pre druholigový dorast bude Skalica. Prvá liga žiakov začína 20. marca na súperovom trávniku v Podlavciach, domáce zápasy odohrajú vo Valaskej. Podbrezovské prípravky jar odohrajú na trávniku starého štadióna v Brezne.

Vo vašom klube pôsobil Juraj Kucka, hráč Sparty Praha, ktorý sa dostal do širšieho výberu Slovenska na blížiaci sa majstrovstvá sveta. Chcete by ste ho vidieť v tejto zostave?

- Juraj prišiel k nám ako pätnásťročný žiak, videli sme v ňom talent, ktorý rástol od zápasu k zápasu. Stal sa stabilným hráčom prvotligového tímu a myslím si, že je príkladom absolútne profesionálneho prístupu športovca, s ktorým si vybojoval miesto v pražskej Sparte. Manažment podbrezovského futbalu ale aj fanúšikovia mu želajú, aby si splnil sen každého futbalistu a dostal sa do kádra, ktorý nás bude reprezentovať na majstrovstvách sveta. Sme radi, že na jeho úspešnej kariére má svoj podiel aj ŽP ŠPORT.

(vk)

* šport v skratke * šport v skratke * šport v skratke

Podbrezová deklasovala Inter

A - družstvo privítalo na vlastných dráhach v 17. kole Inter Bratislavu. Súboj dvoch susedov z tabuľky, z ktorých domáci sú na prvom mieste nezodpovedal tabuľkovému postaveniu. Domáci svojho súpera prevälcovali a dovolili mu získať len tri dielčie body a tak ušetrili svojmu súperovi nepopulárneho „kanára“. Zvítazili na nulu, rozdielom 403 kolkov. B - družstvo mužov podľahlo doma 3:5 Sučanom, keď o víťazstve hostí rozhodol v samotnom závere stretnutia Libor Čech, keď dosiahol v poslednej dorážke výsledok 99 bodov. C - družstvo podľahlo Filákovu 5:3, dorastenci zvíťazili doma s Vrutkami a B-dorastenci prehrali na domácich dráhach s družstvom Sučan. Skvelými individuálnymi výkonomi sa opäť predviedli V. Zavarko (687), J. Čalič (677), v dorasteneckej lige M. Svitek (575) a M.

Mihok (573).

Extraliga muží 17. kolo
ŽP A – Inter Bratislava 8:0
3831:3429

Zostava a body: J. Čalič 677, R. Foltín 643, V. Zavarko 687, B. Vadovič 643, O. Kyselica 598, T. Pašiak 583.

ŽP B – Tatran Sučany 3:5
3544:3606

Zostava a body: M. Tomka 608, T. Dilský 595, J. Truska 600, P. Šibal 600, J. Pešta 576, P. Jakubec 565.

1. liga muží 18. kolo
FTC Filákov – ŽP C 5:3
3321:3270

Zostava a body: T. Herich 545, L. Figura 552, M. Sršeň 580, R. Kürty 549, S. Vais 511, J. Petrás 539.

Dorastenecká liga 20. kolo
ŽP A – Lokomotíva Vrutky 4:0
1676:1442

Zostava a body: M. Svitek 575,

M. Mihok 573, J. Romančík 528, K. Diabelková 516.

ŽP B – Tatran Sučany 1:3
1529:1634

Pre Brezinu dva majstrovské tituly

Biatlonisti ukončili domácu zimnú sezónu pretekami VIESSMANN pohára v biatlone, ktoré boli zároveň i Majstrovstvami SR mimo juniorských a seniorských kategórií:

- **rýchlostné preteky VIESSMANN pohára** boli na programe 20. februára s umiestnením našich pretekárov – v kateg. juniorky 3. miesto obsadila J. Pastúchová z mužov si rovnakú pozíciu vybojoval P. Ridzoň,

- **rýchlostné preteky v rámci Majstrovstiev SR** v kategórii mladších dorastencov bol 4. M. Marčok, 6. P. Seifert, 7. M. Kupec, v kateg. starších dorastencov 3. priečku obsadil J. Fendek, 6. O. Švantner a 10. M. Kvačkaj, z mladších dorastencov bola 3. A. Hörčíková, 5. K. Kupcová. V kategórii

Zostava a body: R. Balco 518, M. Dilský 498, T. Dziaď 495, D. Kyselicová 513.

(kys)

Faško opäť v akcii

Po krátkej zimnej prestávke sa Pavol Faško zúčastnil 20. februára behu na pätnásťkilometrovej trati v Trnave, kde v kategórii nad 40 rokov skončil tretí a v celkovom hodnotení bol na 8. mieste. (vk)

mladších dorastencov 3. P. Seifert, 7. M. Kupec, 8. M. Marčok, zo starších dorastencov bol 2. O. Švantner, 6. J. Fendek a 10. M. Kvačkaj. Zo starších dorastencov 4. miesto obsadila A. Hörčíková a 8. K. Kupcová. Zo žien 31 ročných a starších skončila 2. D. Niňajová, z mužov 46 ročných a starších bol 4. M. Kazár. V kategórii žiakov 10 – 11 ročných bol 6. D. Petko, 9. M. Janík, z 12 – 13 si víťazstvo a titul majstra SR v rýchlostných pretekoch vybojoval M. Brezina, 15. bol T. Longauer. Zo 14 – 15 ročných žiakov skončil 5. A. Barbierik, z 12 – 13 ročných žiakov obsadila 6. miesto H. Lešťanová, 12. K. Kazárová a 14. K. Janiková,

- **v pretekoch s hromadným štartom VIESSMANN pohára** 21. februára obsadila v kategórii 20 – 21 ročných juniorek 4. miesto J. Pastúchová, z mužov 22 – 35 ročných bol 4. P. Ridzoň, - **v Majstrovstvách SR 2010 s hromadným štartom** bol v kategórii

(mk)

PODBREZOVAN - vydáva akciová spoločnosť Železiarne Podbrezová. Vychádza v párných týždňoch vo štvrtok. Uzavierka aktualít v párnym týždni v pondelok. Redakčná rada - predseda Ing. Jozef Bábik. Členovia: Ing. Alena Sojková, Ing. Anton Mojžiš, Ing. Iveta Králiková, Ing. Alena Kvačkajová, Ing. Milan Majer, Ing. Soňa Rošťárová, Ing. Pavol Kühnel, Ing. Ľuboš Durindák, Ing. Anna Pavlusová.

Šéfredaktorka: Mgr. Olga Kleinová, **zástupkyňa:** Viera Kukulová. Redakcia a administratíva: Železiarne Podbrezová a.s., Kolkárň 35, 976 81 Podbrezová, telefón: 645 2711, 645 2714, fax: 645 2713, e-mail:

noviny@zelpo.sk http://www.zelpo.sk/regionnoviny/podbrezovan/. Tlač HLP grafik, s.r.o. Registračné číslo 15.